

# Bezpieczna majówka 2019

**Rozpoczyna się długi weekend majowy. Prognoza wolnych dni napawa optymizmem, wielu z nas zaplanowało podróż do miejscowości wypoczynkowych. Warto pamiętać o podstawowych zasadach bezpieczeństwa, zanim rozpoczniemy aktywny wypoczynek poza domem.**

**Przed wyjazdem** pamiętajmy o właściwym zabezpieczeniu naszego dobytku, mieszkania czy domu. Należy sprawdzić zamknięcia wszystkich drzwi i okien, również tych piwnicznych i dachowych. Warto zakręcić zawory doprowadzające wodę i gaz do naszych domów, ale również do pomieszczeń gospodarczych czy garażu. Gotówkę, biżuterię oraz inne drogocenne przedmioty, można zdeponować w banku, gdzie będą bezpieczniejsze niż w domu.

**Poinformujmy sąsiada** bądź inną zaufaną osobę o naszym wyjeździe i poprośmy, żeby podczas naszej nieobecności zaopiekował się mieszkaniem, zebrał ulotki reklamowe z wycieraczki, bądź ze skrzynki pocztowej. Warto także pozostawić numer kontaktowy, aby można było w każdej chwili się z nami skontaktować. Dobrym rozwiązaniem są programatory czasowe, dzięki którym o różnych porach dnia w mieszkaniu zapala się światło, co stwarza pozory obecności domowników.

**Podczas spotkań z przyjaciółmi** na świeżym powietrzu pamiętajmy, że zgodnie z polskim prawem obowiązuje zakaz spożywania napojów alkoholowych w miejscach publicznych. Wyjątkiem są miejsca przeznaczone do ich spożycia na miejscu, w punktach sprzedaży tych napojów oraz miejsca publiczne wyłączone z zakazu uchwałą rady gminy.

**Rozpoczynając podróż**, siadaj za kierownicą wypoczęty. Warto pomyśleć również o trasach alternatywnych, z uwagi na wzmożony ruch, czy trwające roboty drogowe, co pozwoli nam pojechać inną drogą w razie utrudnień. Podczas jazdy powinniśmy robić przerwy, które pozwolą nam pokonać zmęczenie i odpocząć od pozycji siedzącej. Nie należy się spieszyć i rozwijać nadmiernej prędkości. Nigdy nie wsiadajmy za kierownicę po spożyciu alkoholu! Przypominamy, że nieodpłatnie możemy zbadać swój stan trzeźwości w najbliższej jednostce Policji.

**Wypoczywając nad wodą**, zwróćmy szczególną uwagę na dzieci bawiące się na brzegu, jak również zachowajmy należyłą ostrożność podczas łowienia ryb, aby uniknąć nieplanowanej kąpeli, która przy obecnej temperaturze wody może być bardzo niebezpieczna. Wypływając łódką, kajakiem, rowerem wodnym lub żaglówką, sprawdźmy ich stan techniczny, upewnijmy się, czy na wyposażeniu jednostki jest obowiązkowy sprzęt ratunkowy taki jak: koło i kapoki. Przed wypłynięciem poinformujmy najbliższych o przewidywanej porze powrotu.

**Wędrując górkimi szlakami** warto pamiętać o podstawowych zasadach bezpieczeństwa. Na bieżąco oceniamy trasę, pogodę, nasze możliwości oraz trudności na szlaku. Warto mieć zaplanowany wariant awaryjny, umożliwiający szybkie zejście w dół w razie gorszej pogody lub złego samopoczucia któregoś z uczestników wędrowki. Jeśli macie ze sobą telefony komórkowe wpiszmy aktualne numery alarmowe właściwych służb. Planując trasę górkimi szlakami upewnijmy się, czy wszystkie osoby w grupie są na nią odpowiednio przygotowane. Wskazany jest zabranie mapy, naładowanego telefonu komórkowego (przynajmniej jednego na grupę), wygodnego obuwia oraz plecaka, czapki, rękawiczek, zapasowych skarpet, koszuli, ubrania przeciwdeszczowego, podręcznej apteczki, latarki, zapalek oraz butelki wody. Zostawmy w miejscu pobytu wiadomość o trasie wycieczki i przewidywanej godzinie powrotu oraz telefon kontaktowy do siebie.

**Podczas całej „majówki” nad naszym bezpieczeństwem będą czuwać policjanci, jednak bezpieczny wypoczynek zależy w dużej mierze od nas samych. Nic nie zwalnia nas od myślenia, a wybrana forma wypoczynku powinna odbywać się zgodnie z obowiązującymi przepisami. Pamiętajmy o bezpieczeństwie swoim i swoich najbliższych!**



# Bezpieczna majówka 2019

Pamiętajmy o właściwym zabezpieczeniu naszego mieszkania czy domu  
**Gotówkę czy biżuterię, można zdeponować w banku, gdzie będą bezpieczniejsze**

Poinformujmy sąsiada bądź inną zaufaną osobę o naszym wyjeździe  
**Pozostawmy numer kontaktowy do siebie**

Podczas górskich wędrowek na bieżąco oceniamy trasę, pogodę, nasze możliwości oraz trudności na szlaku  
**Zapiszmy aktualne numery alarmowe właściwych służb**

Wyżywając łódką, kajakiem, rowerem wodnym lub żaglówką, sprawdźmy ich stan techniczny  
**Pamiętajmy o wyposażeniu obowiązkowym - kole ratunkowym oraz kapokach**

Rozpoczynając podróż, siadajmy za kierownicą wypoczęci  
**Warto pomyśleć o drogach alternatywnych, z uwagi na wzmożony ruch czy trwające roboty drogowe**

Nigdy nie wsiadajmy do auta po spożyciu alkoholu  
**Nieodpłatnie możemy zbadać swój stan trzeźwości w najbliższej jednostce Policji**

Podczas spotkań z przyjaciółmi pamiętajmy, aby nie spożywać alkoholu w miejscach publicznych z wyjątkiem tych określonych przepisami

Wypoczywając nad wodą, zwróćmy szczególną uwagę na dzieci i młodzież  
**Unikajmy kąpiele, która przy obecnej temperaturze wody może być bardzo niebezpieczna**

WYDZIAŁ PROFILAKTYKI SPOŁECZNEJ BIURA PREWENCJI KOMENDY GŁÓWNEJ POLICJI