

# 2 października - Międzynarodowy Dzień bez Przemocy

Trudno uciec od przemocy, jest ona bowiem wszechobecna – na ulicach, w szkole, w telewizji. Warto więc stawić jej czoła, reagować kiedy komuś dzieje się krzywda.

Międzynarodowy Dzień bez Przemocy corocznie obchodzony 2 października, został ustanowiony przez Zgromadzenie Ogólne ONZ w 2007 roku.

Wybór daty nie był przypadkowy - 2 października obchodzimy rocznicę urodzin Mahatmy Ghandiego, jednego z największych propagatorów pacyfizmu jako środka nacisku politycznego. W drodze ku niepodległości Indii szerzył nowy rodzaj sprzeciwu - bierny opór, który polega na walce bez użycia przemocy.

Celem obchodów jest "szerzenie idei życia bez przemocy, umacnianie pokoju, głoszenie tolerancji i zwiększanie świadomości społeczeństwa w temacie". Tego dnia nasze myśli szczególnie kierują się ku ofiarom przemocy fizycznej czy psychicznej.

Międzynarodowy Dzień bez Przemocy to także idealna okazja do edukowania najmłodszych i pokazywania im, że każdy konflikt można rozwiązać bez użycia siły. Ważne jest, aby od najmłodszych lat zaszczepić w dzieciach kulturę pokoju i zrozumienia.

## Gdzie szukać pomocy w sytuacji zagrożenia przemocą?

- Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie (**800 120 226**)
- Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (**116 111**)
- Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” (**800 120 002**)
- Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci (**800 100 100**)
- Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka (**800 12 12 12**)

Uwaga! Informujemy iż została uruchomiona całodobowa bezpłatna infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli. Każdy młody człowiek, który zechce porozmawiać o swoich problemach, może zadzwonić pod bezpłatny numer 800 080 222. Pod ww. numerem dyżurują doświadczeni psychologowie, pedagodzy i prawnicy. Jednocześnie uprzejmie informuję, iż przedmiotową infolinię prowadzi Fundacja ITAKA - Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych, na zlecenie Ministerstwa Edukacji Narodowej.

<http://www.niebieskaLinia.info/>

<http://www.niebieskaLinia.org/>