

# Zaproszenie na wieczorek żywieniowy „JAK ODCHUDZIĆ ŚWIĘTA”, 19.12.2017

Jak sprawić by święta były źródłem samych miłych wspomnień w gronie rodzinnym, a nie dolegliwości ze strony układu pokarmowego :)?

Serdecznie zapraszamy na wieczorek żywieniowy z Pauliną!

## „JAK ODCHUDZIĆ ŚWIĘTA”

Okres świąteczny jest wspaniałym momentem w roku, w którym spotykamy się z najbliższymi przy wspólnym stole. Przyrządzamy świąteczne potrawy często łącząc tradycję z nowoczesnością.

Warsztaty poprowadzi absolwentka UMB i trenerka Mrs. Sporty, Paulina Trusiewicz.

Na spotkaniu dowiedzie się jak przygotować trochę lżejsze, ale równie smaczne świąteczne potrawy. Paulina opowie w jaki sposób karp stał się nieodzownym elementem Wigilii. Podzieli się także radami jak zapobiegać i radzić sobie z przejedzeniem, by zachować dobry humor i zdrowie przez cały kolejny rok :)

Kiedy: 19.12.2017, godz. 19:15

Gdzie: Klub Mrs.Sporty(ul. Wierobieja 2)

plakat not found or type unknown