

# **Warsztaty rozwoju osobistego z cyklu "Postaw na rozwój osobisty", 13.06.2017**

JAK SKUTECZNIE PLANOWAĆ I REALIZOWAĆ CELE

13 czerwca 2017 r. godz. 17:00-19:00 Hajnowski Dom Kultury

W trakcie warsztatów:

- Zastanowimy się co nas motywuje i na czym nam zależy
- Poznamy 3 metody stawiania sobie celów
- Przyjrzymy się własnym zasobom potrzebnym do realizacji celów

Spotkanie poprowadzi certyfikowany coach, psycholog, trener rozwoju osobistego Małgorzata Jastrzębska

Rezerwacja miejsc pod nr tel. 784 493 737 [sprzedaz@usteru.pl](mailto:sprzedaz@usteru.pl)

więcej informacji na [www.usteru.pl](http://www.usteru.pl)

WSTĘP GRATIS