

# REGULAMIN 47 CROSSU OSTRZESZOWSKIEGO

## I. CEL ZAWODÓW

Popularyzacja biegania jako najłatwiejszej formy ruchu wśród dzieci, młodzieży i dorosłych  
Bieganie – jako promocja zdrowego stylu życia, zapobieganie patologiom społecznym Wyłonienie uzdolnionych dzieci i młodzieży z predyspozycjami wytrzymałościowymi do wyczynowego biegania Promocja miasta i powiatu, Ostrzeszowa jako stolicy polskich biegów przełajowych.

## II. PATRONAT

- Polski Komitet Olimpijski,
- Ministerstwo Sportu,
- Ministerstwo Edukacji Narodowej,
- Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego w Poznaniu,
- Wielkopolski Urząd Wojewódzki,
- Wielkopolskie Kuratorium Oświaty,
- Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- Wielkopolskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Poznaniu,
- Wielkopolski Szkolny Związek Sportowy,
- Związek Stowarzyszeń Sportowych „Sprawni Razem”.

## III. ORGANIZATOR ZAWODÓW

Organizatorem zawodów jest Społeczny Komitet Organizacyjny w skład, którego wchodzi:

1. Stowarzyszenie Sportowe „ Crossy Ostrzeszowskie”,
2. Zakład Energetyki Ciepłej Sp.z.o.o. w Ostrzeszowie,
3. Miasto i Gmina Ostrzeszów,
4. Starostwo Powiatowe w Ostrzeszowie,
5. Ludowy Klub Sportowy „ Orkan” w Ostrzeszowie,
6. Rada Powiatowa Zrzeszenia LZS Ostrzeszów,
7. Wielkopolskie Stowarzyszenie Sportowe „ Sprawni - Razem”,
8. Ośrodek Szkolno - Wychowawczy w Ostrzeszowie,

## IV. TERMIN I MIEJSCE PRZEPROWADZENIA 47 CROSSU OSTRZESZOWSKIEGO

47 CROSS OSTRZESZOWSKI – odbędzie się w dniu 17 kwietnia 2011 roku ( niedziela) o godzinie 10:00, na stadionie im. Janusza Kusocińskiego (Ostrzeszów, ul. Kąpielowa 5 ) i trasach do niego przylegających.

## V. UCZESTNICTWO W ZAWODACH

Prawo startu w zawodach mają dzieci reprezentujące przedszkola i szkoły podstawowe, młodzież reprezentująca gimnazja i szkoły ponadgimnazjalne, zawodnicy klubów sportowych z kraju i zagranicy oraz nauczyciele i sportowcy niezrzeszeni, osoby niepełnosprawne będące członkami Stowarzyszenia „ Sprawni - Razem”.

W ZAWODACH MOGĄ STARTOWAĆ TYLKO ZAWODNICY (ZAWODNICZKI) POSIADAJĄCY AKTUALNE BADANIA LEKARSKI I UBEZPIECZENIE.

Za stan zdrowia zawodników odpowiada kierownik ekipy, trener, nauczyciel (opiekun) lub sam pełnoletni startujący a w przypadku dzieci zgłoszonych przez rodziców- sami rodzice. Cross odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne i zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZLA i Regulaminem Crossu. Zawodnik (zawodniczka) może startować tylko w jednym biegu. W przypadku startu w więcej niż jednym biegu zostanie zdyskwalifikowany(a) we wszystkich biegach, w których wystartuje. W zawodach mogą uczestniczyć osoby odpowiednio przygotowane do wysiłku fizycznego. Zawodników obowiązuje właściwy strój sportowy i właściwe obuwie. Organizatorzy dopuszczają bieganie w adidasach, trampkach, tenisówkach (obowiązuje zakaz biegania w kolcach). Organizator zastrzega sobie prawo wykorzystywania wizerunku zawodników

występujących w poszczególnych biegach w publikacjach służącym promocji imprezy sportowej.

## VI. PROGRAM ZAWODÓW 17.04.2011 R. (NIEDZIELA)

### 1. BIEGI OTWARTE PRZEDSZKOLAKÓW im. Marii Kwaśniewskiej- Maleszewskiej

Starty przesunięte w kierunku znicza.

Dziewczęta – rocznik 2004 i młodsze – dystans około 300m.

Chłopcy – rocznik 2004 i młodszy – dystans około 300m.

### 2. BIEGI OTWARTE – MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO SZKÓŁ PODSTAWOWYCH - XXI BIEGI im. Czesława Stawickiego.

Dziewczęta kl. I - II rocznik 2003 / 2002 – dystans około 400m.

Chłopcy kl. I - II rocznik 2003 / 2002 – dystans około 400m.

Dziewczęta kl. III - IV rocznik 2001 / 2000 - dystans około 400m.

Chłopcy kl. III - IV rocznik 2001 / 2000 – dystans około 400m.

Dziewczęta kl. V - VI rocznik 1999 / 1998 - dystans około 1 000m.

Chłopcy kl. V - VI rocznik 1999 / 1998 – dystans około 1200m.

### 3. BIEGI OTWARTE - MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO SZKÓŁ GIMNAZJALNYCH - V BIEGI IM. JERZEGO MAKLESA.

Dziewczęta kl. I - III rocznik 1997 / 1996 / 1995 – dystans około 1500m.

Chłopcy kl. I - III rocznik 1997 / 1996 / 1995 – dystans około 2 000m.

### 4. BIEGI OTWARTE - MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH - BIEGI im. Macieja Wawrzykowskiego.

Dziewczęta klas I - III rocznik 1994 / 1993 / 1992 – dystans około 1500m.

Chłopcy klas I - III rocznik 1994 / 1993 / 1992 – dystans około 3000m.

### 5. OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI ZWIĄZKU STOWARZYSZEŃ SPORTOWYCH „ SPRAWNI - RAZEM”

Dziewczęta kategoria I rocznik 1995 i młodsze oraz dziewczęta kategoria II rocznik 1994 i starsze – dystans około 1500m. (dwie klasyfikacje)

Chłopcy kategoria I rocznik 1995 i młodszy oraz chłopcy kategoria II rocznik 1994 i starszy – dystans około 2 500m (dwie klasyfikacje).

### 6. BIEGI OPEN – BIEGI im. Zdzisława Krzyszkowiaka.

BIEGI OPEN KOBIET – (seniorzy, nauczycielki) – bieg wspólny na dystansie około 4 000m. Oddzielne klasyfikacje w grupach wiekowych do 29 lat, do 39 lat, do 49 lat, do 59 lat i powyżej

BIEGI OPEN MĘŻCZYZN – ( seniorzy, nauczyciele) – bieg wspólny na dystansie około 6000m oddzielne klasyfikacje w grupach wiekowych do 29 lat, do 39 lat, do 49 lat, do 59 lat i powyżej.

### 7. XII PÓŁMARATON - BIEG im. Mirosława Zaremby.

Bieg na dystansie 21000m ( bieg wspólny kobiet i mężczyzn). Oddzielne klasyfikacje w kategoriach kobiet i mężczyzn. Organizator informuje, iż od roku 2011 zmienia się formuła biegu. Bieg rozgrywany będzie na pętłach około 6 000 m. Trasa biegu będzie poprowadzona zgodnie z wymogami atestu międzynarodowego. Biegi będą przeprowadzone w kategoriach wiekowych 20 – 29 lat, 30 – 39 lat, 40 – 49lat, 50 – 59 lat i powyżej.

Obowiązywał będzie limit czasu wynoszący 2 godziny. Po tym czasie jeżeli zawodnik nie ukończy biegu i przekroczy limit czasu a nie przekroczy linii mety zobowiązany będzie zejść z tasy biegu i zdjąć numer startowy oraz samodzielnie dostarczyć numer do punktu zbiórki.

### 8. III NORDIC WALKING – marsz mężczyzn i kobiet na dystansie około 4 000m.

### 9. PUKTACJA I LIMITY STARTOWE

Prowadzona będzie punktacja zespołowa szkół podstawowych od klas I, gimnazjalnych oraz

ponadgimnazjalnych w ramach Otwartych Mistrzostw Województwa Wielkopolskiego (mogą startować szkoły z całego kraju). Punktowani będą wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg wg klucza: 1 miejsce – 51pkt., 2 miejsce 49pkt., 3 miejsce 48pkt., 50 i każde następne 1pkt.

Uwaga 1: Zawodniczki i zawodnicy do biegów szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych zgłaszani są przez szkoły a nie kluby i stowarzyszenia itp.

Uwaga 2: W biegach szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych do punktacji drużynowej zalicza się punkty najlepszych dziesięciu zawodników i zawodniczek danej szkoły. W każdym biegu może startować dowolna ilość zawodników reprezentujących daną szkołę.

## VII. ZGŁOSZENIE DO IMPREZY:

Zgłoszeń należy dokonywać na formularzach zamieszczonych na stronie organizatora : [www.crossostrzeszowski.vel.pl](http://www.crossostrzeszowski.vel.pl) w terminie do 12.04.2011 r. w formie elektronicznej na podany niżej adres Emil lub pisemnie na adres: (decyduje data stempla pocztowego na przesyłce, liście poleconym).

Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy  
ul. Gen Sikorskiego 19  
63 – 500 Ostrzeszów  
Fax. 062 / 732 07 16 Emil: [soszw@tlen.pl](mailto:soszw@tlen.pl)

Zakład Energetyki Ciepłej  
ul. Kąpielowa 5  
63 – 500 Ostrzeszów tel. 062 / 5860401  
fax. 062 / 5860401  
Emila: [osiostrozeszow@wp.pl](mailto:osiostrozeszow@wp.pl)

W dniu zawodów zgłoszenia będą przyjmowane do godziny 09:30

Zgłoszenia na Półmaraton przyjmowane będą do 15.04.2011 r. Biuro Crossu czynne będzie:

od dnia 08.04.2011r. do dnia 16.04.2011r. W sekretariacie LKS „Orkan”  
w godzinach 08:00 – 20:00  
w dniu zawodów recepcja przeniesiona zostanie na stadion i czynna będzie  
od godz. 07:00 – 09:30  
odprawa techniczna dla kierowników ekip w dniu 15.04.2011r. (piątek)  
godzina 14:00 w świetlicy przy ul. Gen. Sikorskiego 19, 63 – 500 Ostrzeszów  
(odbiór protokołów, numerów startowych).

W przypadku nieuczestniczenia w odprawie technicznej należy odebrać stosowne dokumenty w dniu zawodów w recepcji do godziny 09: 30. Recepcja czynna będzie w budynku ZEC przy Stadionie.

Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa n podlega zwrotowi. Numery startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości oraz dowodu wpłaty wpisowego. Wpisowe należy wpłacić na konto Organizatora lub w biurze zawodów.

Nr konta: BOŚ OSTRZESZÓW 02 1540 1173 2001 4092 0379

W tytule przelewu obowiązkowo należy podać pełne imię i nazwisko osoby startującej, liczbę osób, nazwę szkoły, klubu, związku, organizacji. Brak tych danych może uniemożliwić przyporządkowanie opłaty startowej do zawodnika bądź grupy szkolnej czy klubowej. Wysokość opłat zostaje podana w dziale VIII niniejszego regulaminu, tj., „Finansowanie i Nagrody”.

## VIII. FIANSOWANIE I NAGRODY

Koszty organizacyjne 47 Crossu pokrywa Komitet Organizacyjny, natomiast koszty związane ze startem zawodników pokrywają szkoły, kluby, zrzeszenia, stowarzyszenia bądź sami zawodnicy.

Startowe pobierane będzie w biurze zawodów (repcji) w momencie pobierania numerów i kart startowych. Zawodnik, szkoła za którego nie zostanie uiszczona opłata startowa nie będzie mógł(a) wziąć udziału w biegu. Z opłaty startowej zostaną zwolnione dzieci z grup przedszkolnych. Startowe od zawodników pobierane będzie w wysokości:

- 3zł od osoby - zawodnicy klas I – VI szkół podstawowych, zawodnicy klas I – III szkół gimnazjalnych, zawodnicy klas I -III szkół ponadgimnazjalnych
- 10 zł od osoby – seniorzy, nauczyciele oraz uczestnicy Nordic Walking
- 20 zł od osoby – uczestnicy biegu na dystansie 2 1000m.

**UWAGA ! WSZYSCY UCZESTNICY ZAWODÓW ZA WYJĄTKIEM PRZEDSZKOLAKÓW WNOSZA OPŁATĘ STARTOWĄ.**

Pozyskane środki finansowe na organizację imprezy oraz środki z opłat startowych organizatorzy przeznaczą na nagrody indywidualne i zespołowe. Organizatorzy zapewniają każdemu uczestnikowi imprezy drobną pamiątkę uczestnictwa w 47 Crossie Ostrzeszowskim. Każdy zawodnik po zakończeniu biegu otrzyma napój, talon na konsumpcję. Ponadto organizatorzy w biegach przedszkolnych i szkolnych nagradzać będą pierwszych sześciu zawodników na mecie. Otrzymają oni dyplomy i nagrody rzeczowe.

W pozostałych biegach dekorowanych będzie po trzech zawodników z każdego biegu z wyjątkiem Półmaratonu gdzie nagradzanych będzie pierwszych sześciu.

Wszyscy uczestnicy imprezy: przedszkolaki, uczniowie szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych, którzy ukończą bieg wezmą udział w losowaniu nagród rzeczowych.

Nagrody drużynowe:

Szkoły, które w każdej klasyfikacji drużynowej uplasują się na miejscach od 1 – 3 w swojej kategorii, otrzymają upominki i nagrody rzeczowe.

**UWAGA!**

W Mistrzostwach Polski nauczycieli na dystansie K – 4000m, M – 6000m. dekorowanych będzie trzech pierwszych zawodników w poszczególnych grupach wiekowych, (tj. do 29 lat, do 39 lat, do 49lat, do 59 lat i powyżej).

Organizatorzy biegów wręcza uczestnikom pamiątkowy medal.

Zwycięzcy kategorii OPEN MISTRZOSTW POLSKI NAUCZYCIELI otrzymają nagrody pieniężne, których wysokość ustalono:

- I miejsce - 300zł
- II miejsce - 200zł
- III miejsce - 100zł

W XIII PÓLMARATONIE - dekorowanych będzie trzech pierwszych zawodników w poszczególnych grupach wiekowych, ( tj. do 29 lat, do 39 lat, do 49 lat, do 59 lat i powyżej).

Organizatorzy wszystkim uczestnikom PÓŁMARATONU wręcza pamiątkowy medal. Nagradzanych będzie pierwszych sześciu zawodników kategorii kobiet i mężczyzn – Kategoria Open.

- I miejsce - 800zł
- II miejsce - 600zł
- III miejsce - 500zł
- IV miejsce - 400zł
- V miejsce - 300zł
- VI miejsce - 200zł

W NORDIC WALKING – nagrodzeni będą: najstarsza kobieta i najstarszy mężczyzna.

## XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Wszelkie sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie oraz sprawy sporne wynikłe w czasie zawodów rozstrzygnie Komisja Odwoławcza i Kierownictwo Crossu

Kierownicy ekip (opiekunowie) powinni posiadać przy sobie legitymacje szkolne, dowody tożsamości ze zdjęciem oraz badania lekarskie zawodników w celu wrywkowej weryfikacji zawodników.

W dniu zawodów podane zostaną nieoficjalne wyniki sportowe. Po weryfikacji w ciągu 10 dni po zawodach oficjalne wyniki Crossu podane zostaną na stronie internetowej: [www.powiatostrzeszowski.pl](http://www.powiatostrzeszowski.pl)

Zawodnicy nieposiadający „protokolika startowego” oraz zawodnicy z „protokolikami” poprawionymi przez opiekuna, trenera, kolegę, osobiście, nie będą klasyfikowani.

Poprawki nanieść może tylko recepcja zawodów lub kierownik zawodów.

Osobami udzielającymi informacji są:

Bronisław Kokoszko – tel. 519 352 718, 062/ 7320718, fax. 062 / 7320718

Małgorzata Jaguźna – tel. 062 / 5860401 w. 21 i 728454709 (dla niepełnosprawnych)

**UWAGA !**

Powyższy regulamin dostępny będzie na stronie internetowej [www.powiatostrzeszowski.pl](http://www.powiatostrzeszowski.pl), [www.crossostrzeszowski.vel.pl](http://www.crossostrzeszowski.vel.pl) oraz na stronach Kuratorów Oświaty, Wojewódzkich Oddziałów Szkolnych Związków Sportowych, Oddziałów Wojewódzkich Stowarzyszeń Sportowych „Sprawni Razem”, Klubów sportowych.

Przewodnicząca  
Komitetu Organizacyjnego  
47 Crossu Ostrzeszowskiego  
Zofia Witkowska

Kierownik Zawodów  
Bronisław Kokoszko