

# Ostrzeżenia wakacyjne

Już za kilka dni rozpoczną się wakacje. Dzieci, po dziesięciu miesiącach nauki wyjadą na kolonie i obozy, dorośli wyjadą na urlopy. Wiele osób wybierze aktywny wypoczynek nad wodą, wiele osób spędzi wolny czas podróżując. Częściej niż zwykle pozostanie w domach. Policjanci przypominają czego się wystrzegać i na co zwracać uwagę, aby nadchodzące wakacje minęły bezpiecznie.

## Zanim wyjedziesz na urlop, pamiętaj:

- Najlepszym zabezpieczeniem mieszkania jest życzliwy sąsiad. Ty również nim bądź na zasadzie wzajemności!
- Przed wyjazdem poproś osoby, do których masz zaufanie-zaprzyjaźnionego sąsiada lub członków rodziny, aby zaopiekowali się Twoim mieszkaniem i stwarzali pozory pobytu właściciela, np. wietrząc mieszkanie, włączając światło wieczorem. Poproś, aby zabierali z wycieraczki gazetki reklamowe oraz listy ze skrzynki pocztowej, gdyż może to być znak, że w mieszkaniu nikogo nie ma
- Zabezpiecz mieszkanie, przede wszystkim zamknij drzwi i okna, a w budynkach wolno stojących pamiętaj o zamknięciu okien dachowych i piwnicznych, drzwi garażowych oraz innych pomieszczeń gospodarczych, przez które złodziej może łatwo dostać się do domu
  - Nie nagłaśniaj informacji o planowanym dłuższym wyjeździe
- Staraj się podczas swojej nieobecności nie pozostawiać w mieszkaniu wartościowych przedmiotów lub znacznej gotówki
- Pamiętaj o tym by zakręcić zawory z wodą i gazem
- Gdyby po powrocie okazało się, że dokonano włamania do Twojego mieszkania - niczego nie ruszaj i natychmiast powiadom Policję

## Dodatkowo pamiętaj:

Jeżeli zobaczysz na klatce schodowej lub pod oknami obce, nieznane osoby zachowujące się podejrzanie - dzwoń 997 lub 112

Jeżeli usłyszysz niepokojące stukania, wiercenia, szurania w mieszkaniu sąsiada, o którym wiesz, że wyjechał - dzwoń 997 lub 112

Jeżeli zobaczysz nieznane osoby wynoszące z mieszkania sąsiada meble, sprzęt RTV lub AGD - dzwoń 997 lub 112

## W drodze pamiętaj:

Korzystając ze środków komunikacji publicznej

- Zachowaj szczególną ostrożność w miejscach, gdzie występuje duży tłok: na przystankach, w środkach komunikacji publicznej, na dworcach kolejowych, autobusowych itp.
- Bądź szczególnie ostrożny przy wsiadaniu i wysiadaniu z zatłoczonego autobusu czy pociągu
- W czasie podróży staraj się nie pozostawiać bagażu bez opieki
- Torebki, podręczne plecaki staraj się nosić z przodu lub pod ramieniem, zamknięciem do siebie
- W podróży miej przy sobie tylko niezbędną kwotę pieniędzy
- Jeśli masz przy sobie większą kwotę pieniędzy nie trzymajmy jej w jednym miejscu. Zmniejsza to ryzyko ewentualnej utraty całej gotówki
- W środkach komunikacji publicznej siadaj blisko kierowcy lub grupy ludzi
- W pociągach unikaj pustych przedziałów oraz towarzystwa osób, których wygląd lub zachowanie wzbudza w Tobie obawy
- Bądź czujny, podróżując staraj się nie spać
- Jeśli zostaną Ci skradzione dokumenty, karty płatnicze, bagaż lub inne przedmioty pamiętaj, aby jak najszybciej zgłosić ten fakt do najbliższej jednostki Policji

## Kierując pojazdami:

- Przed wyjazdem sprawdź: stan techniczny pojazdu (działanie świateł, sprawność układu hamulcowego i jezdnego), wyposażenie samochodu (trójkąt, gaśnicę), potrzebne dokumenty (prawo jazdy, ubezpieczenie OC

oraz ważny dowód rejestracyjny)

- Przed podróżą nie spożywaj alkoholu, bądź wypoczęty i wyspany
- Zaplanuj sobie trasę podróży oraz bezpieczne miejsca do odpoczynku
- W czasie jazdy korzystaj z pasów bezpieczeństwa oraz fotelików ochronnych, gdy podróżujesz z dziećmi
- Dostosuj prędkość jazdy do aktualnie panujących warunków atmosferycznych i drogowych
- Zachowaj bezpieczny odstęp od poprzedzającego pojazdu
- Pamiętaj o zastosowaniu zasady "ograniczonego zaufania", szczególnie wobec pieszych i kierujących jednośladami - którzy nie zawsze są widoczni na drogach
- Wyraźnie i odpowiednio wcześniej, w sposób widoczny i zrozumiały dla innych uczestników ruchu sygnalizuj swoje zamiary na drodze (takie jak manewry wyprzedzania i omijania, zmiany kierunku lub pasa ruchu oraz zatrzymanie i postój)

### **Zabezpieczając samochód:**

- Parkuj go zawsze w miejscach dobrze oświetlonych, blisko ulicy i w miejscach ogólnie dostępnych
- Korzystaj z parkingów strzeżonych. Sprawdź czy pozamykałeś okna i drzwi. Włącz autoalarm
- Nie zostawiaj w samochodzie, na widocznym miejscu, wartościowych przedmiotów typu telefon, radioodtwarzacz itp., a także toreb z zakupami

### **Wypoczywając nad wodą:**

- Pamiętaj, że najbezpieczniejsza jest kąpiel w miejscach odpowiednio zorganizowanych i oznakowanych, będących pod nadzorem ratowników,
- Zawsze stosuj się do regulaminu kąpieliska i poleceń ratowników, opiekuna obiektu czy policjantów,
- Korzystając z kąpieliska nie zakłócaj spokoju, przede wszystkim nie krzycz, nie popychaj innych,
- Nie wrzucaj przedmiotów do wody,
- Nie skacz do wody w miejscach, w których nie znasz głębokości ani budowy dna, gdyż może się to skończyć kalectwem lub śmiercią
- Jeśli dzieci są w wodzie miej nad nimi ciągły nadzór również, gdy potrafią pływać: zwykłe zachłyśnięcie wodą może skończyć się utonięciem,
- Nie pozostawiaj na brzegu swoich rzeczy bez opieki; jeśli są one cenne to oddaj je lepiej do przechowalni lub pozostaw w domu,
- Nie pływaj łódkami, kajakami, rowerami czy motorówkami zbyt blisko kąpiących się,
- Korzystając z materaca nie odpływaj zbyt daleko od brzegu,
- Korzystając ze sprzętu pływającego zawsze sprawdzaj jego sprawność i ubieraj kamizelkę ratunkową; bezwzględnie zakładaj kamizelkę dziecku

### **dla własnego bezpieczeństwa przed wypłynięciem:**

- poinformuj najbliższych, znajomych ... o kierunku pływania, jakim rodzajem jednostki pływającej, ile osób i kiedy zamierzasz wrócić,
  - zabierz ze sobą np. telefon komórkowy z naładowaną baterią, zabezpieczony w futerale wodoszczelnym i pływającym,
- pamiętaj:
- w przypadku wywrotki dopilnuj, aby wszyscy członkowie załogi trzymali się wywróconej jednostki i nikt nie próbował płynąć w kierunku do brzegu - nawet jeżeli wydaje się, że jest on blisko (chyba, że możesz iść bo jest płytko),
- udzielając pomocy innym:
- oceń sytuację,
  - wezwij pomoc,
  - włóż kamizelkę ratunkową,
  - w pierwszej kolejności użyj sprzętu, który znajduje się w Twoim otoczeniu (liny, wiosła, pagaje, koło ratunkowe, kamizelki ratunkowe, rzutki etc.) i podaj poszkodowanemu,
  - pod żadnym pozorem, jeżeli nie jesteś do tego przygotowany (właściwy strój zabezpieczający i posiadane kwalifikacje ratownicze), nie wchodź do wody!
  - po przyjęciu poszkodowanego z wody na pokład - sprawdź czy nie ma obrażeń, zdejmij mokre ubranie i okryj np.: suchym kocem, śpiworem, ręcznikiem lub daj suche ubranie.

### **Widząc wypadek na wodzie:**

- Krzycz głośno wołając o pomoc,
- Powiadom ratownika wodnego i zadzwoń lub poproś kogoś o powiadomienie służb ratunkowych pod jednym z numerów 997, 998, 999, 0 601 100 100,
- Jeżeli wypadek wydarzył się blisko - wykorzystaj kij, tyczkę, pasek, ręcznik, część ubrania, piłkę, materac dmuchany, wiosło, kamizelkę ratunkową, koło itd. podając je poszkodowanemu.

### **Pamiętaj:**

- Nigdy sam nie podejmuj akcji połączonej z wejściem do wody, gdyż nie jesteś do tego przygotowany. Jeśli sam wyróciłeś się żaglówką, kajakiem, rowerem wodnym, łódką:
- Zachowaj spokój,
- Wołaj o pomoc krzykiem lub np.: używając gwizdka,
- Nie odpływaj i nie pływaj sam do brzegu
- Staraj się trzymać jednostki pływającej oczekując na pomoc

### **Wyptywając kajakiem, rowerem wodnym, czy też inną jednostką pływającą sprawdź:**

- Stan techniczny sprzętu np. czy wiosła są całe, czy nie ma wody w środku (może to świadczyć o przeciekaniu kajaka)
- Wyposażenie, w tym:

Kompletne i sprawne środki bezpieczeństwa takie jak: kamizelki ratunkowe, koła ratunkowe, boje ratunkowe SP, rzutki i inne,

Pamiętaj! Większość utonięć jest rezultatem braku wyobraźni: korzystania z kąpielni po spożyciu alkoholu, w miejscach zabronionych czy skakania do wody bezpośrednio po opalaniu.

### **Bezpieczeństwo podczas prac polowych:**

- Uczulaj i pilnuj najmłodszych, aby nie wchodzili do strefy prac polowych.
- Jeżeli starsze dzieci pomagają w pracy dorosłym upewnij się, że maszyny rolnicze są sprawne technicznie i ich użycie nie spowoduje tragedii.
- Nie przewoź dzieci na maszynach rolniczych, nawet na podwórku.

### **Dziecko na kolonii/obozie:**

- Pamiętajmy, że przed wyjazdem autokaru istnieje możliwość sprawdzenie go przez odpowiednie złużby: Inspekcję Transportu Drogowego bądź przez Policję, wystarczy umówić się co do czasu i miejsca kontroli, funkcjonariusze sprawdzą stan techniczny pojazdu, a przede wszystkim trzeźwość kierowcy. Więcej o zasadach kontroli autokarów: <http://podlaska.policja.gov.pl/index.php?idkat=370&idart=2826>
- Sprawdzaj kto organizuje pobyt dziecka i czy ma ku temu odpowiednie kwalifikacje.
- Uczulaj i ostrzegaj dziecko przed kontaktami z osobami nowopoznanymi, które mogą okazać się niebezpieczne (pedofil).
- Uświadamiaj i ostrzegaj dziecko o niebezpieczeństwie, jakie niosą za sobą narkotyki, papierosy, alkohol, pamiętając, że wakacje sprzyjają pierwszym kontaktom z nimi.
- Przestrzegaj dziecko przed kontaktem ze zwierzętami, które mogą być nosicielami wścieklizny

### **Wiecej o sezonie letnim 2010:**

<http://podlaska.policja.gov.pl/programy/lato2010/>