

Nowy numer telefonu zaufania

Osoby przeżywające kryzys emocjonalny mogą skorzystać z bezpłatnej pomocy psychologicznej dzwoniąc pod numer 116 123. Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego uruchomił linię pod którą dyżurują specjaliści.

Mogą do nich dzwonić wszyscy którzy czują, że nie radzą sobie ze swoimi problemami - począwszy od zdrowotnych, czy rodzinnych do problemów w pracy.

Dyrektor Instytutu Psychologii Zdrowia profesor Jerzy Melibruda mówi, że nieleczona depresja jest bardzo niebezpieczna. Zazwyczaj nasila się prowadząc do utraty pracy, izolacji społecznej, a nawet prób samobójczych.

Psychologowie dyżurują pod telefonem od poniedziałku do piątku w godzinach od 14 do 22.

Źródło: www.radio.bialystok.pl