

# **Hajnówka: Uczestnicy projektu OSD - EFS rozpoczęli spotkania indywidualne z psychologiem**

W Młodzieżowym Centrum Kariery w Hajnówce rozpoczęły się indywidualne spotkania z psychologiem, które są skierowane do uczestników projektu „Od szkolenia do zatrudnienia - EFS” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Pięciogodzinne spotkania z psychologiem mają na celu pomoc w rozwiązywaniu osobistych problemów uczestników związanych np. z trudną sytuacją rodzinną, nieradzeniem sobie ze stresem i agresją, konfliktami z rówieśnikami, uzależnieniami, barierami w kontaktach interpersonalnych, niską samoocena oraz motywację do podejmowania konstruktywnych działań. Z porad korzystają beneficjenci, którzy najbardziej wymagają pomocy w tym zakresie, potrzebują wsparcia i rady profesjonalisty. Dzięki zajęciom prowadzonym w takiej formie młodzież będzie miała szansę poznać samych siebie, nauczy się panować nad emocjami, podwyższy swoją samoocenę oraz zostanie zmotywowana do aktywnego działania w zakresie poszukiwania pracy.

Sporządziła: Marzena Tichoniuk - pośrednik pracy

Autor zdjęć: Marzena Tichoniuk - pośrednik pracy

Spotkanie indywidualne z psychologiem