

# Dlaczego warto czytać ulotki leków czyli Twoje bezpieczeństwo

Czytaj ulotki leków!

Ulotka powinna zawierać:

- Skład (substancje wchodzące w skład leku).
- Wskazania (kiedy lek zastosować).
- Dawkowanie (kiedy i w jaki sposób przyjmować lek).
- Przeciwwskazania (kiedy leku nie brać).
- Interakcje (z jakimi innymi lekami nie można stosować leku).
- Ostrzeżenia (kiedy szczególnie trzeba uważać przyjmując lek).
- Działania niepożądane (jakie działania - poza oczekiwanymi leczniczymi - mogą wystąpić po użyciu leku).
- Warunki przechowywania (jak i gdzie przechowywać lek).
- Podmiot odpowiedzialny (nazwa i dane kontaktowe producenta leku).

Pamiętaj!

- Nie odstępuj Twojego leku nikomu - nawet jeżeli ten ktoś ma identyczne objawy jak Twoje.
- Sprawdź datę przydatności leku do użycia, umieszczoną na opakowaniu. Nie przekładaj leku do innych opakowań, nie wyrzucaj ulotki.
- Zadbaj, by leki stosowane przez domowników nie były dostępne dla dzieci.
- Długość leczenia i dawkowanie leku są dokładnie określone przez lekarza.
- W przypadku leków dostępnych bez recepty stosuj się do zaleceń farmaceuty i informacji zawartych w ulotce.
- Noś przy sobie listę leków, które stosujesz. Pokazuj ją lekarzowi podczas każdej wizyty i w aptece przy zakupie leków. Taki spis ułatwi także pracę ratowników w sytuacjach nagłych.

## ZGŁASZAJ DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE!

Obserwuj jak reagujesz na przyjmowane leki. Jeżeli wystąpią działania inne niż lecznicze, skontaktuj się z lekarzem. Informacje o takich działaniach możesz zgłosić także farmaceucie, Urzędowi Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych lub producentowi leku. Przyczyni się to do uzupełnienia i aktualizacji wiedzy o leku.

Ulotki niektórych leków są oznakowane symbolem czarnego odwróconego trójkąta. Nie jest to powód do niepokoju. Czarny trójkąt oznacza, że w sposób szczególnie staranny i intensywny zbiera się dane o tych lekach.

Do pobrania:

[ULOTKA](#)

cyt. za [www.bpp.gov.pl](http://www.bpp.gov.pl)