

# 30 marca 2018r. do Hajnówki przyjedzie mammobus

Do powiatu hajnowskiego 30 marca 2018r. przyjedzie mammobus. Możliwość skorzystania z bezpłatnej mammografii będą miały panie w wieku 50 - 69 lat. By wziąć udział w badaniu, nie trzeba mieć skierowania od lekarza. Wystarczy zadzwonić i się zarejestrować. Samo badanie zajmie najwyżej kilka minut - to tyle i aż tyle, by zadbać o swoją przyszłość.

W ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi, w bezpłatnym badaniu rentgenowskim będą mogły wziąć udział panie w wieku 50-69 lat (przy określaniu wieku należy wziąć pod uwagę rok urodzenia), które nie wykonały badania w ciągu ostatnich 2 lat oraz kobiety, które otrzymały wskazanie do wykonania badania po upływie 12 miesięcy. Badanie dla pań w wieku 50 - 69 lat refundowane jest przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Nie jest wymagane skierowanie lekarskie. Wszystkie Panie zainteresowane badaniem powinny się uprzednio zarejestrować: do rejestracji telefonicznej należy przygotować numer telefonu i PESEL. Więcej na temat rejestracji pod nr tel. 85 676 03 32. Bliżej terminu przyjazdu mammobusa, szczegółowe o informację o zbliżającym się badaniu zostaną zamieszczone również na stronie Urzędu.

Mammobus będzie ustawiony pod Urzędem Miasta Hajnówka, ul. A. Zina 1.

Panie, których program nie obejmuje, mogą wykonać płatne badanie. Ale uwaga - w badaniu (mimo, że płatnym) mogą wziąć udział kobiety po 35 r. ż. Panie przed 35 r.ż. - tylko za wskazaniem lekarza.

Mammografia polega na zrobieniu 4 zdjęć rentgenowskich - dwóch projekcji każdej piersi. Badania nie należy się obawiać, ponieważ promieniowanie jest nie większe niż przy RTG zęba. Dlatego też, drogie Panie, nie zwlekajcie z decyzją - te kilka minut może zaważyć o „zdrowej” przyszłości. Wykonanie mammografii pozwala na wykrycie wczesnego stadium choroby - wtedy, kiedy nie są one wyczuwalne przez kobietę lub lekarza, przez co zwiększa szansę całkowitego wyleczenia. Gorąco zachęcamy do badania mieszkanki powiatu hajnowskiego.

Tym bardziej, że statystyki są nieubłagalne - przewiduje się, że co 14 Polka zachoruje na raka piersi w ciągu swojego życia\*. Szczególnie narażone są Pani po 50 roku życia - wśród pań w grupie wiekowej 50-69, które chorują na nowotwory, blisko 50% zachorowań to właśnie rak piersi. (dane z lat 2011-2013)\*\*. Choć rozwojowi choroby nie sposób zapobiec, możemy jednak skutecznie zareagować - wystarczy regularnie się badać i wykonać badanie mammograficzne. Zapraszamy Panie między 50 a 69 rokiem życia, które w ciągu ostatnich 24 miesięcy nie wykonywały mammografii w ramach profilaktyki zdrowotnej NFZ.

Katarzyna Miszczuk

\*<https://portal.abczdrowie.pl/>

\*\*<http://onkologia.org.pl/nowotwory-piersi-kobiet/>