

# **Wiosenna aktywność! - Zaproszenie na warsztaty, 5,12 maj, 2 czerwiec**

Serdecznie zapraszamy wszystkich zainteresowanych do udziału we wiosennych wydarzeniach organizowanych w ramach projektu "Puszcza i ludzie". Na ten słoneczny majowy okres przygotowaliśmy dla Was wiele miłych niespodzianek na spędzenie czasu wolnego w towarzystwie znajomych oraz całej rodziny.

Jesteście zaciekawieni? Jeżeli tak, to zapraszamy na cykl weekendowych warsztatów terenowych, które oprócz dobrej zabawy pozwolą Wam na nabycie nowych i przydatnych umiejętności. Wszystkie organizowane wydarzenia są bezpłatne. Z pewnością, dzięki dużemu zróżnicowaniu warsztatów, każdy znajdzie coś dla siebie:

1. Aktywnie przez lasy i bory puszczańskie - Rajd z kijkami (5 maja)
2. Survival białowieski, czyli jak przetrwać w dżungli. (12 maja)
3. Zielono mi, czyli jak chwasty i kwiatki przerobić na sałatki. (2 czerwca)

## **Aktywnie przez lasy i bory puszczańskie - Rajd z kijkami**

Czas: 5 maja (sobota), godz 15:00

Miejsce: Stare Masiewo (Parking)

Jeżeli uwielbiasz ruch i aktywność fizyczną to warsztaty "Aktywnie przez lasy i bory puszczańskie" są dla Ciebie idealną propozycją. Organizowane wydarzenie to promocja zdrowego i aktywnego stylu życia, poprzez rajd Nordic Walking w towarzystwie otaczającej nas przyrody. Zapraszamy całe rodziny, grupowy spacer po lesie to niewątpliwie dobry pomysł na udane spędzenie majowego weekendu. Na zakończenie zajęć planowane jest wspólne ognisko.

# ZAPROSZENIE NA WARSZATY

**AKTYWNI  
PRZEZ LASY I BORY PUSZCZAŃSKIE**

**PROWADZĄCY: EWA NATALIA MOROZ-KECZYŃSKA  
URSZULA JANIEŁ**

**Miejsce: STARE MASIEWO-PARKING  
RAJD Z KIJKAMI**  
Udział w warsztatach jest bezpłatny, dojazd we własnym zakresie.

**5 maja godz: 15:00**

Formularz zgłoszeniowy do pobrania na stronie:

**[www.puszczailudzie.info](http://www.puszczailudzie.info) lub [www.powiat.hajnowka.pl](http://www.powiat.hajnowka.pl)**

Udział w szkoleniu jest bezpłatny, dojazd na warsztaty we własnym zakresie

Warsztaty "AKTYWNI PRZEZ LASY I BORY PUSZCZAŃSKIE" odbywają się w ramach projektu "Puszcza i ludzie" realizowanego przez Powiat Hajnowski. Projekt dofinansowany jest ze środków Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014 - 2020 oraz Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

**WYKONAWCA: AGENCJA TURYSTYCZNA CZAJKA** Ludmiła Żłobin



[Załącznik 1 formularz zgłoszeniowy- rajd](#)

## **Survival białowieski, czyli jak przetrwać w dżungli**

Czas: 12 maja (sobota), godz 15:00

Miejsce: Parking w Gruszkach przy nadleśnictwie Browsk

Survival (*ang. survive* – przetrwać) to po prostu nauka postępowania w świecie dzikiej przyrody. W dzisiejszych czasach, kiedy większość z nas wychowuje się w bezpiecznych i ciepłych warunkach z dala od dzikiej przyrody, to podstawowe umiejętności radzenia sobie z dala od cywilizacji stają się nam obce. Dlatego też zapraszamy wszystkich na warsztaty "Survival białowieski, czyli jak przetrwać w dżungli". Podczas zajęć uczestnicy nabędą wiele przydatnych umiejętności, takich jak rozpalenie i kontrolowanie ognia, posługiwanie się mapą, kompasem,



pozyskiwaniem wody, pożywienia w lesie itp. Podobnie, jak szkolenia pierwszej pomocy, zajęcia survivalowe uczą umiejętności, które w jakimś momencie życia mogą okazać się nie tylko potrzebne, ale wręcz decydujące o przeżyciu w trudnej sytuacji. Ale najważniejsze jest to, że takie zajęcia to po prostu świetna zabawa!



# ZAPROSZENIE NA WARSZATY

**SURWIWAŁ BIAŁOWIESKI,  
CZYLI JAK PRZETRWAĆ W DŻUNGLI**

**PROWADZĄCY: MACIEJ CHROŚCIŃSKI**

**Miejsce: PARKING W GRUSZKACH  
PRZY NADLESNICTWIE BROWSK**  
**12 maja godz: 15:00**

Udział w warsztatach jest bezpłatny, dojazd we własnym zakresie  
wiek uczestników: od 10 lat

Formularz zgłoszeniowy do pobrania na stronie:  
**[www.puszczailudzie.info](http://www.puszczailudzie.info) lub [www.powiat.hajnowka.pl](http://www.powiat.hajnowka.pl)**

Warsztaty "SURWIWAŁ BIAŁOWIESKI CZYLI JAK PRZETRWAĆ W DŻUNGLI" odbywają się w ramach projektu "Puszcza i ludzie" realizowanego przez Powiat Hajnowski. Projekt dofinansowany jest ze środków Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014 - 2020 oraz Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

**WYKONAWCA: AGENCJA TURYSTYCZNA CZAJKA** Ludmiła Żłobin

Fundusze Europejskie Infrastruktura i Środowisko  
Unia Europejska Europejski Środowisko  
Ministerstwo Środowiska i Gospodarki Wodnej

[Załącznik 2 formularz zgłoszeniowy - Survival](#)

### **Zielono mi, czyli jak chwasty i kwiatki przerobić na sałatki.**

Czas: 2 czerwca (sobota), godz. 15:00

Miejsce: Dwór Bartnika, Narewka, ul. Hajnowska 2/1

Zajęcia dla osób o zacięciu kulinarnym. Jeżeli poszukujesz nowych przepisów, lubisz eksperymenty w kuchni, chcesz zaskoczyć swoich gości niepowtarzalnymi daniami to warsztaty "Zielono mi, czyli jak chwasty i kwiatki przerobić na sałatki" są skierowane do Ciebie. Podczas zajęć nauczysz się prostych i sprawdzonych przepisów,



bazujących wyłącznie na naturalnych składnikach. Dowiesz się, jak rozpoznać gatunki roślin, które są przydatne w kuchni oraz będziesz miał możliwość na nabycie nowych umiejętności kulinarnych w przygotowywaniu potraw ze składników naturalnych dostępnych w Puszczy Białowieskiej.



# **ZAPROSZENIE NA WARSZATY**

## **ZIELONO MI, CZYLI JAK CHWASTY I KWIATKI PRZEROBIC NA SAŁATKI**

**PROWADZĄCY: MAŁGORZATA KARZEWSKA**

**Miejsce: DWÓR BARTNIKA  
Narewka, ul. Hajnowska 2/1  
2 czerwca godz: 15:00**

Udział w warsztatach jest bezpłatny, dojazd we własnym zakresie  
Formularz zgłoszeniowy do pobrania na stronie:  
**[www.puszczailudzie.info](http://www.puszczailudzie.info) lub [www.powiat.hajnowka.pl](http://www.powiat.hajnowka.pl)**

Warsztaty "ZIELONO MI, CZYLI JAK CHWASTY I KWIATKI PRZEROBIC NA SAŁATKI"  
odbywają się w ramach projektu "Puszcza i ludzie" realizowanego przez Powiat Hajnowski.  
Projekt dofinansowany jest ze środków  
Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014 - 2020  
oraz Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

**WYKONAWCA: AGENCJA TURYSTYCZNA CZAJKA** Ludmiła Żłobis

Fundusze Europejskie Infrastruktura i Środowisko      Unia Europejska Europejski Rozwój      Ministerstwo Środowiska i Gospodarki Wodnej

[Załącznik 3 formularz zgłoszeniowy- Zielono mi...](#)

