

# Wystąpienia publiczne - jak panować nad stresem i mówić ciekawie

Jeżeli masz tremę, a sytuacje wymagają od Ciebie publicznych wystąpień,

Jeżeli nie wiesz jak zachować się przed kamerą,

Jeżeli masz słaby głos,

jeżeli mówisz za szybko lub gubisz wątek wypowiedzi

To znaczy, że to szkolenie jest dla Ciebie.

Jeżeli nie masz takich problemów, ale po prostu chcesz coś dla siebie zrobić - to szkolenie jest dla Ciebie.

Prowadzenie: Darek Skibiński

Jest głosem Wertep Festival i Hajnówka Centralna.

Proponowana data: 14.11 godz. 17.00

gdzie: HDK, sala wystawowa

Obowiązują zapisy: [agata@a3teatr.pl](mailto:agata@a3teatr.pl) ilość miejsc ograniczona.