

# Centrum Integracji Społecznej - zawodowa i społeczna szansa

**Możliwość zmiany na lepsze, praca nad sobą, zdobycie nowych umiejętności zawodowych przy jednoczesnym wsparciu finansowym - to wszystko oferuje Centrum Integracji Społecznej w Hajnówce. CIS właśnie rozpoczął drugi nabór do projektu.**

Centrum Integracji Społecznej powstało w ramach projektu, którego liderem jest Miasto Łomża, partnerami powiaty: hajnowski, łomżyński, siemiatycki, zambrowski, wysokomazowiecki, koleński i gmina Boćki. Całkowita wartość projektu to 25 263 917 mln zł, z czego dofinansowanie w ramach RPO wynosi 19 999 079,80 zł. Środki zostaną rozdysponowane na potrzeby tworzenia i funkcjonowania CIS w regionach partnerskich: w ramach realizacji projektu do Powiatu Hajnowskiego trafi ponad 2,5 mln zł.

Centrum Integracji Społecznej to jednostka zajmująca się reintegracją zawodową i społeczną. Intencją działalności CIS jest pomoc osobom zagrożonym ubóstwem lub wykluczeniem społecznym - projekt skierowany jest do osób niepełnosprawnych, osób bezrobotnych, w tym bezrobotnych długotrwale bez względu na wiek, płeć czy niepełnosprawność - idea projektu opiera się na zasadach zrównoważonego rozwoju, równości szans i niedyskryminacji.

W chwili obecnej w zajęciach CIS uczestniczy 20 osób. Praca z osobami zakwalifikowanymi do projektu jest prowadzona na podstawie indywidualnego programu zatrudnienia socjalnego. Właśnie ruszył drugi nabór do projektu. Na co może liczyć uczestnik CIS? Osoba spełniająca kryteria, która zgłosi się do CIS zostanie objęta kompleksową pomocą z zakresu rehabilitacji społecznej i zawodowej.

## **Podniesienie swoich kompetencji w obszarze społecznym i zawodowym - kluczowe cele CIS**

W ramach aktywizacji społecznej uczestnicy biorą udział w indywidualnych i grupowych warsztatach umiejętności społecznych oraz treningach rozwoju osobistego pod opieką psychoterapeutów, socjoterapeutów i doradców zawodowych. Uczestnicy uczą się umiejętności negocjacyjnych, skutecznej komunikacji, radzenia sobie ze stresem, rozwiązywania konfliktów - w sytuacjach osobistych i zawodowych. Dla osób borykających się z uzależnieniem lub/i z problemami wynikającymi z aktualnej sytuacji życiowej, przewidziano wsparcie psychologiczne i pomoc - wystarczy odważyć się i postawić ten pierwszy krok - zgłosić się do CIS. Sekret skuteczności CIS kryje się w indywidualnym podejściu do uczestnika - bowiem dla każdego z nich opracowany jest indywidualny program wsparcia w oparciu o diagnozę sytuacji życiowej danej osoby, jej potencjału i potrzeb.

Warsztaty mają na celu zdobycie umiejętności psychospołecznych oraz wzmocnieniu aktywności społecznej, a także pomóc w określeniu aktualnych potrzeb edukacyjnych uczestników projektu, niezbędnych do ich powrotu na rynek pracy. Bo obok rehabilitacji społecznej, uczestnicy realizują zadania z zakresu rehabilitacji zawodowej - dzięki wsparciu pracowników CIS i doradcy zawodowego, mogą pokonać swoje bariery - np. takie wynikające z braku wiedzy nt. rynku pracy, aplikowania o pracę czy też osobistych, jak niska samoocena lub brak wiary w swoje możliwości. W stawianiu pierwszych kroków w realiach rynku pracy już nie są sami, bo otrzymają nie tylko wsparcie, ale także realną pomoc. Oferta szkoleniowa CIS obejmuje kurs przedsiębiorczości oraz kursy zawodowe - ogólnobudowlany i gastronomiczny, a także praktyki zawodowe.

Zajęcia w Centrum Integracji Społecznej mają za zadanie wzmocnić kompetencje społeczne i zawodowe Uczestników, ale także poprawić komunikację z ludźmi, podnieść wiarę we własne możliwości, nauczyć samodzielnego planowania zajęć, nabyć umiejętności nawiązywania więzi społecznych. Pracownicy CIS wspomagają Uczestników w wykonywaniu obowiązków pracowniczych, podejmowania trwałej zmiany w życiu osobistym i zawodowym, umiejętności racjonalnego gospodarowania posiadanymi środkami pieniężnymi, służą pomocą na każdym etapie reintegracji społeczno-zawodowej.

Osoby uczestniczące w CIS dostają więc realną szansę na zmianę w życiu - nabywają nowe umiejętności poznają siebie, swoje najbliższe otoczenie. Duży nacisk kładzie się także na naukę pracy w grupie, umiejętności interpersonalnych oraz integrację społeczną - obecnie pomagają społeczności lokalnej szyjąc maseczki.

## Praca w CIS się opłaca

Zajęcia w CIS odbywają się codziennie 5 dni w tygodniu, **uczestnikom zapewnione jest wyżywienie, materiały szkoleniowe, a za udział w zajęciach organizowanych w ramach CIS (tj. w szkoleniach i warsztatach służących osobistemu rozwojowi) przysługuje m.in. zasiłek integracyjny** odpowiadający wysokości świadczenia dla osób bezrobotnych. Pomocą objęci zostaną członkowie rodziny uczestnika - dla dzieci i osób dorosłych przewidziano zajęcia z animatorami i streetworkerami, w tym warsztaty artystyczne czy organizacja wyjść np. od kina - nic nie stoi więc na przeszkodzie, żeby z pomocy skorzystały także mamy oraz opiekunowie członków rodziny.

Dzięki realizacji projektu wsparcie i szansę na to, by zmienić coś w swoim życiu otrzymają ci, którzy tego najbardziej potrzebują. Szerokie spectrum działań podejmowanych w ramach projektu pozwoli uczestnikom odnaleźć się na rynku pracy oraz uwierzyć we własne możliwości.

Rekrutacja do CIS już ruszyła. Projekt będzie realizowany do 31.03.2022 r. Ze względu na obecną sytuację epidemiologiczną kraju, zainteresowanych zapraszamy wyłącznie do kontaktu zdalnego:

729 888 3582

[cishajnowka@fir.org.pl](mailto:cishajnowka@fir.org.pl)

FB: Centrum Integracji Społecznej w Hajnówce

Katarzyna Miszczuk

