

# Bezpieczny powrót do szkół

## 10 zasad dla ucznia:

- I. Masz gorączkę, kaszel lub inne objawy choroby, zostań w domu.
- II. Często myj ręce.
- III. Nie dotykaj oczu, ust i nosa.
- IV. Zrezygnuj z podawania ręki na powitanie.
- V. Uważnie słuchaj poleceń nauczyciela.
- VI. Używaj tylko własnych przyborów szkolnych.
- VII. Spożywaj swoje jedzenie i picie.
- VIII. Unikaj kontaktu z większą grupą uczniów, np. podczas przerw.
- IX. Jeśli czujesz się źle lub obserwujesz u siebie objawy chorobowe, natychmiast poinformuj o tym nauczyciela.
- X. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa przed i po lekcjach.

## 10 wskazówek dla rodzica:

- 1/ Nie posyłaj do szkoły chorego dziecka.
- 2/ Przestrzegaj regulaminu funkcjonowania szkoły w czasie epidemii.
- 3/ Poinformuj szkołę, jeśli domownicy są objęci kwarantanną.
- 4/ Sprawdzaj na bieżąco informacje od dyrektora szkoły lub nauczycieli.
- 5/ Zawsze odbieraj telefon ze szkoły. Jeśli nie możesz odebrać, pilnie oddzwoń.
- 6/ Przypomnij dziecku, że zasady bezpieczeństwa obowiązują przed lekcjami i po nich.
- 7/ Sprawdzaj, czy dziecko nie ma zbędnych rzeczy w plecaku.
- 8/ Przypomnij dziecku zasady bezpieczeństwa podczas posiłków.
- 9/ W miarę możliwości unikaj transportu publicznego w drodze do/ze szkoły. Pomyśl o spacerze, rowerze.
- 10/ Organizuj dziecku jak najwięcej wolnego czasu na świeżym powietrzu.

Link do Facebook Powiatu Hajnowskiego: