

# Zajęcia grupowe pt. „Autoprezentacja”

W ramach utrzymania rezultatów projektu „OHP jako realizator usług rynku pracy” Młodzieżowe Centrum Kariery w Hajnówce odwiedzili uczniowie III klasy Technikum Mechanicznego im. Tadeusza Kościuszki w Hajnówce.

Doradca zawodowy zorganizował zajęcia ,których tematem przewodnim była autoprezentacja. Prowadząca wyjaśniła uczestnikom, że jest to sposób, w jaki każdy człowiek poprzez swoje wypowiedzi, zachowania i sygnały niewerbalne komunikuje na zewnątrz kim jest, albo za kogo chciałby być uważany. W trakcie życia społecznego wzajemne ludzkie reakcje w znacznym stopniu opierają się na powierzchownych wrażeniach. Autoprezentacja jest niezbędna dla sprawnego przebiegu interakcji międzyludzkich. W czasie zajęć uczniowie dowiedzieli się, że sukces życiowy człowieka w ogromnym stopniu zależy od tego jak postrzegają i oceniają go inni. Młodzieży przedstawiono najważniejsze informacje na temat sztuki wystąpień publicznych, mimiki twarzy, postawy, mowy ciała oraz sposobu prawidłowej wymowy. Uczestnicy spotkania otrzymali praktyczne wskazówki dotyczące sposobów sprawnej komunikacji i umiejętności aktywnego słuchania. Spotkanie uświadomiło słuchaczom, że dzięki autoprezentacji możemy być w odpowiedni sposób postrzegani, możemy wyrażać siebie, a w końcu, osiągać konkretne cele w życiu prywatnym i zawodowym. Na zakończenie zajęć odwiedziły nas funkcjonariuszki policji, które zachęcały do wstąpienia młodzieży w jej szeregi. Spotkanie wzbudziło duże zainteresowanie, a uczniowie brali w nim aktywny udział zadając pytania zarówno doradcy zawodowemu jak i przedstawicielkom policji.

Sporządziła: Elwira Poskrobko - doradca zawodowy- stażysta

Autor zdjęć: Emilia Garustowicz – sp.ds. rozwoju zawodowego

Młodzież podczas zajęć z doradcą zawodowym

Spotkanie z policjantkami