

Z życia SOSW w Hajnówce- Basen pomaga żyć zdrowo i aktywnie!

na zajęciach. W zeszłym roku kalendarzowym dzieci ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Hajnówce wzięły udział w projekcie „Żyję zdrowo i aktywnie” zorganizowanym na terenie Parku Wodnego w Hajnówce.

Projekt był finansowany przez Burmistrza Miasta Hajnówka. Pierwsze zajęcia odbyły się już w kwietniu 2016 pod okiem wykwalifikowanego instruktora. Dla niektórych z naszych dzieci była to pierwsza próba samodzielności, trzeba było sobie poradzić z nowymi wyzwaniami. Ale udało się. Zagadkowe zamki w szafkach zostały pokonane a samodzielne zakładanie strojów kąpielowych z zajęć na zajęcia stawało się coraz łatwiejsze. Przestrzeganie regulaminu pływalni także nikomu z uczestników nie sprawiło kłopotu. Dzieci poradziły sobie ze wszystkimi wyzwaniami znakomicie. Podczas zajęć uczniowie nabyli podstawowe umiejętności pływackie, poznali zasady bezpieczeństwa w wodzie i nad wodą, a każda lekcja był okazją do miłego i pożytecznego spędzenia wolnego czasu w grupie kolegów i koleżanek. Na zakończenie lekcji dzieci miały możliwość spędzenia kilku minut w jacuzzi co pomagało odzyskać energię i okazało się wspaniałym relaksem po ciężkiej pracy :)

Po zakończonych zajęciach pozostały miłe wspomnienia.

źródło: SOSW w Hajnówce

na zajęciach

na zajęciach

na zajęciach

na zajęciach

na zajęciach

na zajęciach

na zajęciach