

# Wypełnij kopertę życia - chroń swoje zdrowie i życie

Starostwo Powiatowe w Hajnówce zachęca do uzupełnienia koperty życia - to nic nie kosztuje, a zwiększa poczucie bezpieczeństwa osób starszych.

Chroń siebie i swoje zdrowie - wypełnij kopertę życia. „Koperta życia” to karta zawierająca najważniejsze dane dotyczące zdrowia pacjenta - dane osobowe, numer telefonu do bliskiej osoby, przebyte choroby, zażywane leki i uczulenia. Uzupełnienie koperty i umieszczenie jej w widocznym miejscu -najlepiej na lodówce, być może w przyszłości pomoże uratować życie. Bowiem umieszczenie koperty w miejscu widocznym i dostępnym umożliwia służbom medycznym , a także policji, straży pożarnej, straży miejskiej czy służbom socjalnym szybki dostęp do podstawowych informacji o seniorze. Choć akcja skierowana przede wszystkim do osób starszych, przewlekle chorych i samotnych, warto by koperta życia zawisała na lodówce w każdym domu - na wszelki wypadek. Karta informacyjna do pobrania [TUTAJ](#). Już wypełnioną można przykleić bezpośrednio na lodówce bądź zapakować do koperty z logiem - do pobrania [TUTAJ](#).

Katarzyna Miszczuk