

# Wirusowe zapalenie wątroby typu A

Wirusowe zapalenie wątroby typu A (WZW A) to ostra choroba zakaźna wywołana przez wirusa HAV (Hepatitis A Virus). Określane jest potocznie jako żółtaczka pokarmowa.

Do zakażenia może dojść podczas:

- bezpośredniego kontaktu z osobą zakażoną,
- spożycia zakażonej żywności,
- spożycia skażonej wody (także w formie kostek lodu),
- umycia rąk w skażonej wodzie,
- umycia produktów w skażonej wodzie,
- kąpieli w skażonej wodzie.

Okres od zakażenia się do wystąpienia pierwszych objawów wynosi od 15 do 50 dni (średnio 30 dni). Patogen wydalany jest z kałem, wirus znajduje się także we krwi i ślinie chorego, człowiek jest jego jedynym rezerwuarem.

WZW typu A występuje endemicznie na całym świecie, szczególnie na obszarach o złym stanie sanitarnym. Grupą ryzyka są osoby podróżujące do krajów o wysokiej lub średniej endemiczności zakażeń HAV.

**W zeszłym roku odnotowano w Polsce 35 przypadków zakażenia żółtaczka pokarmową, w tym roku do 15 października było ich aż 1909.**

Zakażeniu sprzyja bliski kontakt z osobą zakażoną, dlatego choroba rozprzestrzenia się szczególnie łatwo w przedszkolach i szkołach.

Najważniejszą ochroną przed zakażeniem wirusem HAV jest:

- częste mycie rąk,
- picie wody przegotowanej lub z butelki,
- mycie produktów spożywczych w bieżącej wodzie,
- szczepienia ochronne.

Państwowy Powiatowy

Inspektor Sanitarny w Hajnówce

Irena Dymińska

ikonografia dotycząca profilaktyki