

Warsztaty z Małgorzatą Musiał „Pięć kroków ku dobrej relacji - czy da się wychować bez karania?” w Klubie Młodych Mam

Zapewne każda współczesna mama zastanawiała się, czy można wychować dziecko bez karania? Odpowiedzi na te pytanie poszukiwały mamy z hajnowskiego Klub Młodych Mam, w czasie warsztatów, które odbyły się 1 października 2016 roku w Czytelni dla Dorosłych Miejskiej Biblioteki Publicznej w Hajnówce.

Warsztat poprowadziła autorka bloga www.dobrarelacja.pl, Małgorzata Musiał, pedagog, mama trójki dzieci, która na co dzień, w trakcie warsztatów i konsultacji indywidualnych wspiera rodziców w ich rodzicielskich marzeniach i wyzwaniach. Warsztat był przeznaczony dla klubowiczek zainteresowanych sposobami budowania relacji z dzieckiem.

Nasza prelegentka rozpoczęła spotkanie ćwiczeniem, które pozwoliło zintegrować grupę i rozluźnić atmosferę. Następnie przystąpiliśmy od wspólnego poszukiwania odpowiedzi na pytanie, czy warto mówić „nie”. Przybyłe mamy zastanawiały się „Po co, kiedy i jak mówić „nie”? Uświadomiliśmy sobie, jak ważną rolę odgrywa język każdej z nas, nasza autentyczność, styl prowadzenie negocjacji i ponoszenie odpowiedzialności osobistej za podjęte decyzje. Pomocna okazała się książka Jaspera Juula „Nie z miłości”, na którą wielokrotnie powoływała się Małgorzata Musiał. Podczas warsztatu przeanalizowaliśmy pięć kroków niezbędnych w budowaniu dobrej relacji, nie tylko z dziećmi. Są to granice, emocje i potrzeby, współpraca, konflikty i konsekwencje. Staraliśmy nauczyć się rozpoznawać niezaspokojone potrzeby dzieci i nazywać ich emocje. Spotkanie uświadomiło nam, w jaki sposób reagować w trudnych sytuacjach, tak, aby wspierać dziecko i umacniać relację z nim, a jednocześnie zadbać o to, co ważne dla nas samych. Była to doskonała okazja do wymiany osobistych doświadczeń związanych z wychowaniem dzieci. Uczestniczki zainspirowane nowym doświadczeniem i zdobytą wiedzą, inaczej spojrzęły na problemy wychowawcze. Lista lektur polecanych przez Małgorzatę Musiał, jak też umiejętności wyniesione z sześciogodzinnych warsztatów, miejmy nadzieję, podniosą jakość naszego macierzyństwa i wpłyną na poprawę relacji z dzieckiem.

Zachęcamy wszystkich do śledzenia bloga Małgorzaty Musiał, liczymy, że w przyszłości będziemy mogli ponownie gościć ją w Klubie Młodych Mam.

Warsztaty zorganizowano w ramach projektu „Kreatywni rodzice angażują okolice” dofinansowanego ze środków Programu „Działaj LokalnieIX” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Ośrodka Działaj Lokalnie w Hajnówce.

Joanna Kisielewicz

Marzena Niewiadomska

w trakcie zajęć or type unknown

w trakcie zajęć or type unknown

w trakcie zajęć or type unknown

w trakcie zajęć or type unknown

w trakcie zajęć or type unknown

w trakcie zajęć or type unknown

w trakcie zajęć or type unknown