

Warsztaty jogi w Białowieży, 04-07.06.2015

W dniach 4-7.06. 2015 w Białowieży odbędą się warsztaty hatha-jogi.

Zajęcia będą prowadzone w dwugodzinnych blokach wg grafiku:

- czwartek: 8.30 i 18.00

- piątek: 8.30 i 18.00

- sobota: 18.00

- niedziela: 8.30

W ramach prowadzonych zajęć przewidziane są również ćwiczenia z zakresu jogi twarzy.

Warsztaty przeznaczone są dla osób z przynajmniej kilkumiesięcznym doświadczeniem w praktyce jogi.

Koszt: pojedyncze zajęcia (2-godzinny blok) - 20 zł, całość (12 godzin) - 100 zł.

Zgłoszenia: mpdymus@wp.pl; tel. 504 749 660