

Uwaga na grypę - Powiatowa Stacja Sanitarno Epidemiologiczna w Hajnówce przypomina o profilaktyce

Sezon jesienno - zimowy należy do infekcji - to czas, gdy jesteśmy szczególnie podatni na choroby. Niestety, często lekceważymy pierwsze symptomy takie jak ból gardła czy kaszel. Może okazać się bowiem że nie jest to „tylko przeziębienie” a początek dużo poważniejszych problemów, zamykających się w jednym słowie - GRYPA.

Grypy nie można lekceważyć. Choroba ta trapi ludzkość od zarania dziejów (po raz pierwszy została opisana przez ojca medycyny Hipokratesa), a zaświadczenie o jej zabójczej skuteczności wystawiła historia - w zasadzie jeśli jakaś choroba mogłaby odebrać dżumie historyczny tytuł masowego zabójcy, to była by to szerząca się w latach 1918-1919 pandemia grypy - a dokładnie jej odmiana zwana hiszpanką. Oczywiście, przyczyny tak tragicznej skuteczności choroby z początku XX w., gdy większość znanych obecnie metod leczenia czekało dopiero na odkrycie, nijak mają się do nowoczesnego XXI w. Ale faktem jest, że grypa ma zabójczo duży potencjał i pomimo rozwoju medycyny nie udało się jej okiełznać na tyle, by straciła swoją śmiertelność. Grypa jest bardzo niebezpieczną chorobą - atakuje nagle, zaś objawy ogólne mogą wskazywać na przeziębienie. Ale choroby można uniknąć - wystarczy wspierać układ odpornościowy. Powiatowa Stacja Sanitarno Epidemiologiczna w Hajnówce przypomina o profilaktyce grypy- już proste czynności takie jak mycie rąk czy zasłanianie twarzy przy kichaniu lub kaszlu pozwalają chronić siebie i innych. Pamiętajmy także o szczepieniach ochronnych - są one wykonywane w gabinetach zabiegowych Przychodni Rejonowej Nr 1 i Przychodni Rejonowej Nr 2 oraz gabinetach szczepiennych Gminnych Ośrodków Zdrowia. Koszt jednostkowy szczepienia wynosi 30 zł.

Katarzyna Nikołąjuk

Materiały źródłowe: Powiatowa Stacja Sanitarno Epidemiologiczna w Hajnówce, SP ZOZ w Hajnówce

Załączniki:

[Chroń przed grypą siebie i innych - ulotka informacyjna.PDF](#)

[Profilaktyka grypy- zalecenia praktyczne.JPEG](#)