

# Uczestnicy CIS nabywają nowe umiejętności

**Możliwość zmiany na lepsze, praca nad sobą, zdobycie nowych umiejętności zawodowych przy jednoczesnym wsparciu finansowym - to wszystko oferuje Centrum Integracji Społecznej w Hajnówce. W powiatowym CIS sporo się dzieje - pierwsza grupa rozpoczyna kursy zawodowe, grupa z drugiego naboru zajęcia ze specjalistami.**

Od 2019 r. w Powiecie Hajnowskim funkcjonuje Centrum Integracji Społecznej. Definicja CIS wskazuje, że jest to *forma reintegracji społecznej i pracy socjalnej powiązana z doradztwem zawodowym mająca na celu skuteczne zorganizowanie działań o charakterze terapeutycznym, zatrudnieniowym i samopomocowym*; dla 40 uczestników CIS i ich rodzin to prostu szansa na lepsze życie. Projekt skierowany jest do osób niepełnosprawnych, osób bezrobotnych, w tym bezrobotnych długotrwale bez względu na wiek, płeć czy niepełnosprawność – idea projektu opiera się na zasadach zrównoważonego rozwoju, równości szans i niedyskryminacji.

Uczestnictwo w CIS ma na celu rehabilitację społeczną i zawodową – praca wykonana z uczestnikiem w ramach zajęć w CIS ma wesprzeć go w dążeniu do poprawy warunków życiowych a także umożliwić powrót na rynek pracy.

## **Po pierwsze - rehabilitacja społeczna**

W ramach aktywizacji społecznej uczestnicy biorą udział w indywidualnych i grupowych warsztatach umiejętności społecznych oraz treningach rozwoju osobistego pod opieką psychoterapeutów, socjoterapeutów i doradców zawodowych. Uczestnicy uczą się umiejętności negocjacyjnych, skutecznej komunikacji, radzenia sobie ze stresem, rozwiązywania konfliktów – w sytuacjach osobistych i zawodowych. Dla osób borykających się z uzależnieniem lub/i z problemami wynikającymi z aktualnej sytuacji życiowej, przewidziano wsparcie psychologiczne i pomoc – wystarczy odważyć się i postawić ten pierwszy krok – zgłosić się do CIS. Sekret skuteczności CIS kryje się w indywidualnym podejściu do uczestnika – dla każdego z nich opracowany jest indywidualny program wsparcia w oparciu o diagnozę sytuacji życiowej danej osoby, jej potencjału i potrzeb. Duży nacisk kładzie się także na naukę pracy w grupie, umiejętności interpersonalne oraz integrację społeczną – uczestnicy CIS aktywnie angażują się w życie społeczności lokalnej oraz różnorodne inicjatywy społeczne i kulturalne w regionie. CIS uczestniczyło m.in. w charytatywnych inicjatywach na rzecz Kubusia Suchodoły, akcji krwiodawstwa na rzecz Gabrysia Teterdynko (nawiasem mówiąc przypominamy że obaj chłopcy nadal potrzebują pomocy, sprawdźcie klikając w linki: <https://www.siepomaga.pl/kubus>, <http://powiat.hajnowka.pl/news/pomoc-spoleczna/gabriel-czeka-na-twoj-ruch>), pomagało przy organizacji wielu wydarzeń kulturalnych w naszym mieście. Ponadto, uczestnicy CIS charytatywnie szyli maseczki, które po dziś dzień służą pracownikom powiatowych instytucji oraz klientom Urzędu.

## **Pierwsze kroki w nowym zawodzie**

Równolegle, obok rehabilitacji społecznej, uczestnicy realizują zadania z zakresu rehabilitacji zawodowej – dzięki wsparciu pracowników CIS i doradcy zawodowego, mogą pokonać swoje bariery, np. takie wynikające z braku wiedzy nt. rynku pracy, aplikowania o pracę czy też osobistych, jak niska samoocena lub brak wiary w swoje możliwości. W stawianiu pierwszych kroków w realiach runku pracy już nie są sami, bo otrzymają nie tylko wsparcie, ale także realną pomoc. Oferta szkoleniowa CIS obejmuje kurs przedsiębiorczości oraz kursy zawodowe. W sierpniu uczestnicy CIS z pierwszego naboru przystąpili do nauki zawodu: 10 osób wybrało kurs kucharza małej gastronomii, kolejne 10 – kurs technologa robót budowlanych.

Przed kursantami z kursu gastronomicznego 110 h teorii (zajęcia odbywają się w siedzibie CIS w budynku Muzeum Kultury Białoruskiej ) oraz część praktyczna 210 h (odbywa się w siedzibie hajnowskiej firmy cateringowej), zaś kurs robót budowlanych to 80 h teorii (również w siedzibie CIS) zaś kolejne 200 h zostanie przeznaczony na praktykę – kursanci będą mieli za zadanie docieplenie budynku biurowego Zarząd Dróg Powiatowych w Hajnówce. *Po zakończonych kursach, uczestnicy podejną do egzaminu zawodowego, po zdaniu którego otrzymają stosowne zaświadczenie o zdaniu egzaminu potwierdzającym kwalifikacje zawodowe. Uczestnicy zaczęli kursy zawodowe, ale nie oznacza to końca zajęć ze specjalistami. One w dalszym ciągu będą się odbywać 1-2 dni w tygodniu. Po kursie oraz egzaminie dalej kontynuowana będzie praca ze specjalistami, w międzyczasie pośrednik pracy będzie wspomagał uczestników pomagając znaleźć pracę –*

tłumaczy kierownik CIS Marcin Bołtryk.

### **Praca w CIS się opłaca**

Tymczasem kolejna dwudziestoosobowa grupa z drugiego naboru przygotowuje się do pracy z zakresu rehabilitacji społecznej. Zajęcia ruszyły z dniem 1 września br. Zajęcia w CIS odbywają się codziennie 5 dni w tygodniu, **uczestnikom zapewnione jest wyżywienie, materiały szkoleniowe, a za udział w zajęciach organizowanych w ramach CIS (tj. w szkoleniach i warsztatach służących osobistemu rozwojowi) przysługuje m.in. zasiłek integracyjny** odpowiadający wysokości świadczenia dla osób bezrobotnych. Pomocą objęci są członkowie rodziny uczestnika - dla dzieci i osób dorosłych przewidziano zajęcia z animatorami i streetworkerami, w tym warsztaty artystyczne czy organizacja wycieczek - np. w sierpniu uczestnicy CIS i ich rodziny byli w Warszawie.

Dzięki realizacji projektu wsparcie i szansę na to, by zmienić coś w swoim życiu otrzymają ci, którzy tego najbardziej potrzebują. Szerokie spectrum działań podejmowanych w ramach projektu pozwoli uczestnikom odnaleźć się na rynku pracy oraz uwierzyć we własne możliwości.

Rekrutacja do CIS trwa w systemie ciągłym. Projekt będzie realizowany do 31.03.2022 r. Ze względu na obecną sytuację epidemiologiczną kraju, zainteresowanych zapraszamy wyłącznie do kontaktu zdalnego:

729 888 753

[cishajnowka@fir.org.pl](mailto:cishajnowka@fir.org.pl)

FB: [Centrum Integracji Społecznej w Hajnówce](#)

Siedziba: Muzeum i Ośrodek Kultury Białoruskiej w Hajnówce, ul. 3 Maja 42.

Katarzyna Miszczuk

\*\*\*

Centrum Integracji Społecznej powstało w ramach projektu, którego liderem jest Miasto Łomża, partnerami powiaty: hajnowski, łomżyński, siemiatycki, zambrowski, wysokomazowiecki, koleński i gmina Boćki. Całkowita wartość projektu to ponad 25 mln zł, z czego dofinansowanie w ramach RPO wynosi blisko 20 mln zł. Środki zostały rozdysponowane na potrzeby tworzenia i funkcjonowania CIS w regionach partnerskich: wartość projektu dla Powiatu Hajnowskiego to blisko 2,5 mln zł.