

# Spotkanie: bezpieczeństwo osób starszych i niepełnosprawnych

Człowiek jest słaby, kiedy jest ofiarą, ale może być jeszcze słabszym, kiedy staje się oprawcą”

- Jan Paweł II

Przemoc wobec osób starszych to wciąż temat tabu. Ofiary milczą - bo często nie potrafią zdefiniować zjawiska, które ich dotyka, bo oprawcą jest najbliższa osoba, a otoczenie odwraca głowę, nie chce lub nie dostrzega problemu. Zapobieganie przemocy w rodzinie wobec osób starszych jest bardzo ważnym społecznie zagadnieniem - 22 listopada br. z inicjatywy Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie odbyło się spotkanie informacyjne nt. „Bezpieczeństwo osób starszych i niepełnosprawnych”. Spotkanie adresowane do mieszkańców i pracowników ośrodków pomocy społecznej miało na celu zwiększenie świadomości społecznej na temat zjawiska przemocy w rodzinie wobec osób starszych, schorowanych i niepełnosprawnych.

Każdy z prelegentów wygłosił pełen wiedzy i skłaniający do refleksji wykład. Omówione przez Specjalistę Wydziału Prewencji Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku asp. Marlenę Połowianiuk formy przemocy, instrukcje jak w ogóle rozpoznać to zjawisko oraz możliwości przeciwdziałania uzmystowiły nam - uczestnikom, że przemoc przybiera różne oblicza i choć nie zawsze ją widać, boli równie mocno. Przytaczając przykłady przemocy z policyjnej kartoteki, asp. Marlena Połowianiuk uczulała na symptomy przemocy, apelowała o reagowanie gdy zauważamy coś niepokojącego. Pokutujące w przestrzeni publicznej stereotypy - „to nie moja sprawa”, „gdyby było tak źle, sami by zadzwonili”, mogą przyczynić się do tragedii. Z myślą o seniorach do końca 2019 r. Policja realizuje program profilaktyczny „poMOC, a nie przeMOC!”. Głównym celem inicjatywy jest edukacja społeczna nt. przemocy wobec osób starszych, co finalnie ma przyczynić się do obniżenia skali tego zjawiska - poprzez zwiększenie czujności i wrażliwości społeczeństwa oraz pracowników sektora pomocy społecznej.

Na obszarze Województwa Podlaskiego realizowany jest również Projekt Senior Alert+. To aplikacja wspomagająca poszukiwania osób starszych zaginionych na terenie województwa podlaskiego. Instalując aplikację oraz regularnie ją przeglądając w swoim telefonie, przyczyniasz się do zwiększenia szansy na odnalezienie osoby. Każdy, kto zainstaluje aplikację, otrzyma bowiem powiadomienie wraz z opisem osoby zaginionej. Dzięki temu, będziemy dysponować informacją, która może okazać się istotna w razie zauważenia zaginionego. Operatorem systemu jest Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom „Nadzieja” w Łomży - jej przedstawiciel Mateusz Lech przedstawił najważniejsze informacje o aplikacji.

Więcej o inicjatywie na stronie: <https://www.senioralert.pl/>

Podczas spotkania uczestnicy zostali również zapoznani z informacją o działalności na rzecz osób pełnoletnich cierpiących na zaburzenia psychiczne, a także ich rodzin i bliskich, w ramach Projektu Centrum Zdrowia Psychicznego w Hajnówce. O opiece i działalności Centrum opowiedział Koordynator Lek. med. Piotr Kononiuk, specjalista z zakresu psychiatrii. *W październikowym i listopadowym kalendarzu są trzy ważne daty: 1.10 - Międzynarodowym Dzień Osób Starszych, 20. 10 - Europejski Dzień Osób Starszych oraz 14 . 11 - Dzień Seniora. Spotkanie informacyjne zainicjowane przez PCPR doskonale wpisuje się w ideę obchodów Dni Osób Starszych. Bo wszystkie powyższe daty mają ten sam cel - kształtowanie społecznego postrzegania osób starszych oraz podejmowanie wszelkich działań mających na celu zapewnienie im godnego życia. Najważniejszą wartością składową „godnego życia” jest bezpieczeństwo w każdej postaci: emocjonalne, ekonomiczne, fizyczne. Zaprezentowane podczas spotkania programy działania i formy pomocy pozwoliły lepiej zrozumieć delikatną i zarazem trudną materię bezpieczeństwa. Jako świadome i nowoczesne społeczeństwo, powinniśmy poczuwać się do odpowiedzialności za siebie, powinniśmy chronić i wspierać najsłabszych. Bezpieczeństwo osób w podeszłym wieku jest jednym z priorytetowych zadań, nie tylko Policji, ale wszystkich instytucji działających m.in. na rzecz osób starszych, stąd dziękuję Powiatowemu Centrum Pomocy Rodzinie za inicjatywę - spuentowała spotkanie Wicestarosta Joanna Kojło.*

Bezpieczeństwo to najcenniejsza wartość w życiu każdego człowieka. Od poczucia bezpieczeństwa uzależniony jest nasz rozwój, realizacja każdej życiowej potrzeby, akceptacja samego siebie. Społeczna wrażliwość, poczucie odpowiedzialności oraz wiedza to czynniki, które mogą pomóc obniżyć skalę przemocy. Reagujmy.

Katarzyna Miszczuk