

SPARTAKIADA REKREACYJNO-SPORTOWA Z UDZIAŁEM OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

**OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W HAJNÓWCE ZAPRASZA
NA SPARTAKIADĘ REKREACYJNO-SPORTOWĄ Z UDZIAŁEM OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH
IMPREZA ODBĘDZIE SIĘ DNIA 9 WRZEŚNIA 2016 r. (PIĄTEK) O GODZ. 10.00
NA STADIONIE OSIR HAJNÓWKA, UL.KS.DZIEWIATOWSKIEGO 2**

PROGRAM

Godz.10⁰⁰ Uroczyste otwarcie

- 40 m. ze startu wysokiego (kobiety i mężczyźni),
- Skok w dal obunóż z miejsca (kobiety i mężczyźni),
- Rzut piłką lekarską oburącz w przód-stojąc przodem w kierunku rzutu (kobiety - 1 kg., mężczyźni - 3 kg.),
- Strzał na bramkę (mężczyźni),
- Rzut do celu (kobiety),
- Drużynowe przeciąganie liny (zespoły 5-osobowe)

Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowy medal oraz gorący posiłek.

Zgłoszenia indywidualne zposzczególnych instytucji do dnia 5 września 2016 r. (z podaniem przybliżonejilości uczestników i opiekunów) na adresZgłoszenia imienne do wybranych konkurencji w dniu zawodów tj. 9 września od godz.9.20 do godz.9.55

Menadżer Sportu - Janusz Ludwiczak