

Śniadanie Daje Moc - po raz siódmy edukuje o zdrowym odżywianiu

Wystartowała 7. edycja programu Śniadanie Daje Moc, organizowanego przez Partnerstwo dla Zdrowia. Na uczniów klas 0-3 szkół podstawowych z województwa podlaskiego czeka kolejna porcja niesamowitych zadań edukacyjnych! Razem z kosmicznymi agentami wyruszą na pomoc planecie Niedojadków, aby nauczyć ich 12 zasad zdrowego odżywiania. W poprzednią edycję programu zaangażowało się blisko 200 tysięcy uczniów z polskich szkół. Jak będzie w tym roku?

Śniadanie Daje Moc to program edukacyjny organizowany przez Partnerstwo dla Zdrowia – wyjątkową koalicję firm Biedronka, Danone, Lubella i Instytutu Matki i Dziecka, która działa od 2006 roku. Celem Partnerstwa jest przeciwdziałanie niedożywieniu dzieci w Polsce oraz propagowanie zdrowych nawyków żywieniowych wśród najmłodszych. Jednym z działań Partnerstwa jest organizacja programu edukacyjnego Śniadanie Daje Moc dla uczniów klas 0-3 szkół podstawowych.

Ruszamy po raz siódmy!

Głównym filarem programu są Kluby Śniadanie Daje Moc, w ramach których nauczyciele mogą bezpłatnie pobierać scenariusze lekcji oraz materiały dydaktyczne ze strony internetowej programu.

W tegorocznej edycji programu na uczniów i nauczycieli klas 0-3 szkół podstawowych czeka sześć bezpłatnych scenariuszy lekcji z zakresu zdrowego żywienia. Są one oparte na 12 zasadach zdrowego odżywiania, sformułowanych specjalnie na potrzeby programu przez Instytut Matki i Dziecka. Plany zajęć zostały przygotowane przez metodyka i wpisują się w założenia podstawy programowej kształcenia wczesnoszkolnego. Wydarzeniem towarzyszącym jest grywalizacja, czyli konkurs dla najbardziej zaangażowanych szkół oraz najlepszych zespołów konkursowych. Kluczowym momentem edukacji żywieniowej jest Dzień Śniadanie Daje Moc – obchodzony 8 listopada. To właśnie wtedy, na podstawie specjalnego planu zajęć, uczniowie w polskich szkołach celebrować swoje zaangażowanie w zdrowe odżywianie. W ramach programu istnieje również możliwość wzięcia udziału w konkursie o dofinansowanie organizacji dnia śniadania w szkole.

Nowości i niespodzianki

W tym roku organizatorzy przedstawiają trzy nowości. Są nimi zbiór gier i zabaw edukacyjnych przygotowanych specjalnie z myślą o klasach 0 oraz minikonkurs dla nowych nauczycieli, w którym można wygrać materiały edukacyjne z bohaterami fabuły dla całej klasy. Trzecią tegoroczną niespodzianką są audiobooki w wykonaniu ambasadorów programu – Małgorzaty Rozenek-Majdan i Radosława Majdana! Fabularne nagrania z pewnością urozmaicą zajęcia lekcyjne i pomogą dzieciom jeszcze bardziej zaangażować się w Misje Śniadaniowe.

[Więcej informacji.](#)

