

REGULAMIN 47 CROSSU OSTRZESZOWSKIEGO

I. CEL ZAWODÓW

Popularyzacja biegania jako najłatwiejszej formy ruchu wśród dzieci, młodzieży i dorosłych
Bieganie – jako promocja zdrowego stylu życia, zapobieganie patologiom społecznym Wyłonienie uzdolnionych dzieci i młodzieży z predyspozycjami wytrzymałościowymi do wyczynowego biegania Promocja miasta i powiatu, Ostrzeszowa jako stolicy polskich biegów przełajowych.

II. PATRONAT

- Polski Komitet Olimpijski,
- Ministerstwo Sportu,
- Ministerstwo Edukacji Narodowej,
- Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego w Poznaniu,
- Wielkopolski Urząd Wojewódzki,
- Wielkopolskie Kuratorium Oświaty,
- Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- Wielkopolskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Poznaniu,
- Wielkopolski Szkolny Związek Sportowy,
- Związek Stowarzyszeń Sportowych „Sprawni Razem”.

III. ORGANIZATOR ZAWODÓW

Organizatorem zawodów jest Społeczny Komitet Organizacyjny w skład, którego wchodzi:

1. Stowarzyszenie Sportowe „ Crossy Ostrzeszowskie” ,
2. Zakład Energetyki Ciepłej Sp.z.o.o. w Ostrzeszowie,
3. Miasto i Gmina Ostrzeszów,
4. Starostwo Powiatowe w Ostrzeszowie,
5. Ludowy Klub Sportowy „ Orkan” w Ostrzeszowie,
6. Rada Powiatowa Zrzeszenia LZS Ostrzeszów,
7. Wielkopolskie Stowarzyszenie Sportowe „ Sprawni - Razem” ,
8. Ośrodek Szkolno - Wychowawczy w Ostrzeszowie,

IV. TERMIN I MIEJSCE PRZEPROWADZENIA 47 CROSSU OSTRZESZOWSKIEGO

47 CROSS OSTRZESZOWSKI – odbędzie się w dniu 17 kwietnia 2011 roku (niedziela) o godzinie 10:00, na stadionie im. Janusza Kusocińskiego (Ostrzeszów, ul. Kąpielowa 5) i trasach do niego przylegających.

V. UCZESTNICTWO W ZAWODACH

Prawo startu w zawodach mają dzieci reprezentujące przedszkola i szkoły podstawowe, młodzież reprezentująca gimnazja i szkoły ponadgimnazjalne, zawodnicy klubów sportowych z kraju i zagranicy oraz nauczyciele i sportowcy niezrzeszeni, osoby niepełnosprawne będące członkami Stowarzyszenia „ Sprawni - Razem”.

W ZAWODACH MOGĄ STARTOWAĆ TYLKO ZAWODNICY (ZAWODNICZKI) POSIADAJĄCY AKTUALNE BADANIA LEKARSKI I UBEZPIECZENIE.

Za stan zdrowia zawodników odpowiada kierownik ekipy, trener, nauczyciel (opiekun) lub sam pełnoletni startujący a w przypadku dzieci zgłoszonych przez rodziców- sami rodzice. Cross odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne i zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZLA i Regulaminem Crossu. Zawodnik (zawodniczka) może startować tylko w jednym biegu. W przypadku startu w więcej niż jednym biegu zostanie zdyskwalifikowany(a) we wszystkich biegach, w których wystartuje. W zawodach mogą uczestniczyć osoby odpowiednio przygotowane do wysiłku fizycznego. Zawodników obowiązuje właściwy strój sportowy i właściwe obuwie. Organizatorzy dopuszczają bieganie w adidasach, trampkach, tenisówkach (obowiązuje zakaz biegania w kolcach). Organizator zastrzega sobie prawo wykorzystywania wizerunku zawodników

występujących w poszczególnych biegach w publikacjach służącym promocji imprezy sportowej.

VI. PROGRAM ZAWODÓW 17.04.2011 R. (NIEDZIELA)

1. BIEGI OTWARTE PRZEDSZKOLAKÓW im. Marii Kwaśniewskiej- Maleszewskiej

Starty przesunięte w kierunku znicza.

Dziewczęta – rocznik 2004 i młodsze – dystans około 300m.

Chłopcy – rocznik 2004 i młodszy – dystans około 300m.

2. BIEGI OTWARTE – MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO SZKÓŁ PODSTAWOWYCH - XXI BIEGI im. Czesława Stawickiego.

Dziewczęta kl. I - II rocznik 2003 / 2002 – dystans około 400m.

Chłopcy kl. I - II rocznik 2003 / 2002 – dystans około 400m.

Dziewczęta kl. III - IV rocznik 2001 / 2000 - dystans około 400m.

Chłopcy kl. III - IV rocznik 2001 / 2000 – dystans około 400m.

Dziewczęta kl. V - VI rocznik 1999 / 1998 - dystans około 1 000m.

Chłopcy kl. V - VI rocznik 1999 / 1998 – dystans około 1200m.

3. BIEGI OTWARTE - MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO SZKÓŁ GIMNAZJALNYCH - V BIEGI IM. JERZEGO MAKLESA.

Dziewczęta kl. I - III rocznik 1997 / 1996 / 1995 – dystans około 1500m.

Chłopcy kl. I - III rocznik 1997 / 1996 / 1995 – dystans około 2 000m.

4. BIEGI OTWARTE - MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH - BIEGI im. Macieja Wawrzykowskiego.

Dziewczęta klas I - III rocznik 1994 / 1993 / 1992 – dystans około 1500m.

Chłopcy klas I - III rocznik 1994 / 1993 / 1992 – dystans około 3000m.

5. OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI ZWIĄZKU STOWARZYSZEŃ SPORTOWYCH „ SPRAWNI - RAZEM”

Dziewczęta kategoria I rocznik 1995 i młodsze oraz dziewczęta kategoria II rocznik 1994 i starsze – dystans około 1500m. (dwie klasyfikacje)

Chłopcy kategoria I rocznik 1995 i młodszy oraz chłopcy kategoria II rocznik 1994 i starszy – dystans około 2 500m (dwie klasyfikacje).

6. BIEGI OPEN – BIEGI im. Zdzisława Krzyszkowiaka.

BIEGI OPEN KOBIEC – (seniorki, nauczycielki) – bieg wspólny na dystansie około 4 000m. Oddzielne klasyfikacje w grupach wiekowych do 29 lat, do 39 lat, do 49 lat, do 59 lat i powyżej

BIEGI OPEN MĘŻCZYZN - (seniorzy, nauczyciele) – bieg wspólny na dystansie około 6000m oddzielne klasyfikacje w grupach wiekowych do 29 lat, do 39 lat, do 49 lat, do 59 lat i powyżej.

7. XII PÓŁMARATON - BIEG im. Mirosława Zaremby.

Bieg na dystansie 21000m (bieg wspólny kobiet i mężczyzn). Oddzielne klasyfikacje w kategoriach kobiet i mężczyzn. Organizator informuje, iż od roku 2011 zmienia się formuła biegu. Bieg rozgrywany będzie na pętłach około 6 000 m. Trasa biegu będzie poprowadzona zgodnie z wymogami atestu międzynarodowego. Biegi będą przeprowadzone w kategoriach wiekowych 20 – 29 lat, 30 – 39 lat, 40 – 49lat, 50 – 59 lat i powyżej.

Obowiązywał będzie limit czasu wynoszący 2 godziny. Po tym czasie jeżeli zawodnik nie ukończy biegu i przekroczy limit czasu a nie przekroczy linii mety zobowiązany będzie zejść z tasy biegu i zdjąć numer startowy oraz samodzielnie dostarczyć numer do punktu zbiórki.

8. III NORDIC WALKING – marsz mężczyzn i kobiet na dystansie około 4 000m.

9. PUKTACJA I LIMITY STARTOWE

Prowadzona będzie punktacja zespołowa szkół podstawowych od klas I, gimnazjalnych oraz

ponadgimnazjalnych w ramach Otwartych Mistrzostw Województwa Wielkopolskiego (mogą startować szkoły z całego kraju). Punktowani będą wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg wg klucza: 1 miejsce – 51pkt., 2 miejsce 49pkt., 3 miejsce 48pkt., 50 i każde następne 1pkt.

Uwaga 1: Zawodniczki i zawodnicy do biegów szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych zgłaszani są przez szkoły a nie kluby i stowarzyszenia itp.

Uwaga 2: W biegach szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych do punktacji drużynowej zalicza się punkty najlepszych dziesięciu zawodników i zawodniczek danej szkoły. W każdym biegu może startować dowolna ilość zawodników reprezentujących daną szkołę.

VII. ZGŁOSZENIE DO IMPREZY:

Zgłoszeń należy dokonywać na formularzach zamieszczonych na stronie organizatora : www.crossostrzeszowski.vel.pl w terminie do 12.04.2011 r. w formie elektronicznej na podany niżej adres Emil lub pisemnie na adres: (decyduje data stempla pocztowego na przesyłce, liście poleconym).

Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy
ul. Gen Sikorskiego 19
63 – 500 Ostrzeszów
Fax. 062 / 732 07 16 Emil: soszw@tlen.pl

Zakład Energetyki Ciepłej
ul. Kąpielowa 5
63 – 500 Ostrzeszów tel. 062 / 5860401
fax. 062 / 5860401
Emila: osiostrozeszow@wp.pl

W dniu zawodów zgłoszenia będą przyjmowane do godziny 09:30

Zgłoszenia na Półmaraton przyjmowane będą do 15.04.2011 r. Biuro Crossu czynne będzie:

od dnia 08.04.2011r. do dnia 16.04.2011r. W sekretariacie LKS „Orkan”
w godzinach 08:00 – 20:00
w dniu zawodów recepcja przeniesiona zostanie na stadion i czynna będzie
od godz. 07:00 – 09:30
odprawa techniczna dla kierowników ekip w dniu 15.04.2011r. (piątek)
godzina 14:00 w świetlicy przy ul. Gen. Sikorskiego 19, 63 – 500 Ostrzeszów
(odbiór protokołów, numerów startowych).

W przypadku nieuczestniczenia w odprawie technicznej należy odebrać stosowne dokumenty w dniu zawodów w recepcji do godziny 09: 30. Recepcja czynna będzie w budynku ZEC przy Stadionie.

Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa n podlega zwrotowi. Numery startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości oraz dowodu wpłaty wpisowego. Wpisowe należy wpłacić na konto Organizatora lub w biurze zawodów.

Nr konta: BOŚ OSTRZESZÓW 02 1540 1173 2001 4092 0379

W tytule przelewu obowiązkowo należy podać pełne imię i nazwisko osoby startującej, liczbę osób, nazwę szkoły, klubu, związku, organizacji. Brak tych danych może uniemożliwić przyporządkowanie opłaty startowej do zawodnika bądź grupy szkolnej czy klubowej. Wysokość opłat zostaje podana w dziale VIII niniejszego regulaminu, tj., „Finansowanie i Nagrody”.

VIII. FIANSOWANIE I NAGRODY

Koszty organizacyjne 47 Crossu pokrywa Komitet Organizacyjny, natomiast koszty związane ze startem zawodników pokrywają szkoły, kluby, zrzeszenia, stowarzyszenia bądź sami zawodnicy.

Startowe pobierane będzie w biurze zawodów (repcji) w momencie pobierania numerów i kart startowych. Zawodnik, szkoła za którego nie zostanie uiszczona opłata startowa nie będzie mógł(a) wziąć udziału w biegu. Z opłaty startowej zostaną zwolnione dzieci z grup przedszkolnych. Startowe od zawodników pobierane będzie w wysokości:

- 3zł od osoby - zawodnicy klas I – VI szkół podstawowych, zawodnicy klas I – III szkół gimnazjalnych, zawodnicy klas I -III szkół ponadgimnazjalnych
- 10 zł od osoby – seniorzy, nauczyciele oraz uczestnicy Nordic Walking
- 20 zł od osoby – uczestnicy biegu na dystansie 2 1000m.

UWAGA ! WSZYSCY UCZESTNICY ZAWODÓW ZA WYJĄTKIEM PRZEDSZKOLAKÓW WNOSZA OPŁATĘ STARTOWĄ.

Pozyskane środki finansowe na organizację imprezy oraz środki z opłat startowych organizatorzy przeznaczą na nagrody indywidualne i zespołowe. Organizatorzy zapewniają każdemu uczestnikowi imprezy drobną pamiątkę uczestnictwa w 47 Crossie Ostrzeszowskim. Każdy zawodnik po zakończeniu biegu otrzyma napój, talon na konsumpcję. Ponadto organizatorzy w biegach przedszkolnych i szkolnych nagradzać będą pierwszych sześciu zawodników na mecie. Otrzymają oni dyplomy i nagrody rzeczowe.

W pozostałych biegach dekorowanych będzie po trzech zawodników z każdego biegu z wyjątkiem Półmaratonu gdzie nagradzanych będzie pierwszych sześciu.

Wszyscy uczestnicy imprezy: przedszkolaki, uczniowie szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych, którzy ukończą bieg wezmą udział w losowaniu nagród rzeczowych.

Nagrody drużynowe:

Szkoły, które w każdej klasyfikacji drużynowej uplasują się na miejscach od 1 – 3 w swojej kategorii, otrzymają upominki i nagrody rzeczowe.

UWAGA!

W Mistrzostwach Polski nauczycieli na dystansie K – 4000m, M – 6000m. dekorowanych będzie trzech pierwszych zawodników w poszczególnych grupach wiekowych, (tj. do 29 lat, do 39 lat, do 49lat, do 59 lat i powyżej).

Organizatorzy biegów wręcza uczestnikom pamiątkowy medal.

Zwycięzcy kategorii OPEN MISTRZOSTW POLSKI NAUCZYCIELI otrzymają nagrody pieniężne, których wysokość ustalono:

- I miejsce - 300zł
- II miejsce - 200zł
- III miejsce - 100zł

W XIII PÓLMARATONIE - dekorowanych będzie trzech pierwszych zawodników w poszczególnych grupach wiekowych, (tj. do 29 lat, do 39 lat, do 49 lat, do 59 lat i powyżej).

Organizatorzy wszystkim uczestnikom PÓŁMARATONU wręcza pamiątkowy medal. Nagradzanych będzie pierwszych sześciu zawodników kategorii kobiet i mężczyzn – Kategoria Open.

- I miejsce - 800zł
- II miejsce - 600zł
- III miejsce - 500zł
- IV miejsce - 400zł
- V miejsce - 300zł
- VI miejsce - 200zł

W NORDIC WALKING – nagrodzeni będą: najstarsza kobieta i najstarszy mężczyzna.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Wszelkie sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie oraz sprawy sporne wynikłe w czasie zawodów rozstrzygnie Komisja Odwoławcza i Kierownictwo Crossu

Kierownicy ekip (opiekunowie) powinni posiadać przy sobie legitymacje szkolne, dowody tożsamości ze zdjęciem oraz badania lekarskie zawodników w celu wrywkowej weryfikacji zawodników.

W dniu zawodów podane zostaną nieoficjalne wyniki sportowe. Po weryfikacji w ciągu 10 dni po zawodach oficjalne wyniki Crossu podane zostaną na stronie internetowej: www.powiatostrzeszowski.pl

Zawodnicy nieposiadający „protokolika startowego” oraz zawodnicy z „protokolikami” poprawionymi przez opiekuna, trenera, kolegę, osobiście, nie będą klasyfikowani.

Poprawki nanieść może tylko recepcja zawodów lub kierownik zawodów.

Osobami udzielającymi informacji są:

Bronisław Kokoszko – tel. 519 352 718, 062/ 7320718, fax. 062 / 7320718

Małgorzata Jaguźna – tel. 062 / 5860401 w. 21 i 728454709 (dla niepełnosprawnych)

UWAGA !

Powyższy regulamin dostępny będzie na stronie internetowej www.powiatostrzeszowski.pl, www.crossostrzeszowski.vel.pl oraz na stronach Kuratorów Oświaty, Wojewódzkich Oddziałów Szkolnych Związków Sportowych, Oddziałów Wojewódzkich Stowarzyszeń Sportowych „Sprawni Razem”, Klubów sportowych.

Przewodnicząca
Komitetu Organizacyjnego
47 Crossu Ostrzeszowskiego
Zofia Witkowska

Kierownik Zawodów
Bronisław Kokoszko