

Puszczański kwietnik - kwiaty wiosny

Maj – czarowny miesiąc, najbujniejszy w przyrodzie – to w maju przyroda wybucha gejzerem soczystej zieleni zazdrośnie zalewając każdy centymetr ziemi oddany Matce Naturze. [Kwiaty przedwiośnia](#) skutecznie przetrwały szlaki majowym kolegom. Puszcza Białowieska kwitnie – cała w pąsach (dosłownie). W fontannie intensywnej zieleni bystre oko przyrodnika dostrzeże kolorowe refleksy. Puszczański kwietnik kusi paletą barw, wonią oraz skarbcem zdrowia – bowiem większość kwiatowych missek poza urodą kryje wiele zdrowotnych właściwości, niegdyś chętnie wykorzystywanych w medycynie ludowej. Wszakże nie tylko wygląd się liczy :) I tak, z zielonych zarośli wyglądają delikatne kwiatuszki drobnego **Przetacznika** przetacznik ożankowy unknown **ożankowego**. Przetaczniki mają w sobie to coś – niby tylko słupek, dwa pręciki, biała obwódka z fioletowym środkiem, a jednak.. Są tak piękne, że można na nie patrzeć w nieskończoność. Ale przetacznik poza urodą posiada też wiele ukrytych talentów – skutecznie **oczyszcza** wątrobę z toksyn, a także pielęgnuje skórę – w walce z trądzikiem i jemu podobnymi jest wręcz niezastąpiony. Pomoże także przy różnego rodzaju infekcjach: zapaleniu oskrzeli i płuc oraz kaszlu. W bliskim sąsiedztwie niebieskiego przetacznika bujnie kwitną dobroczynne mniszki lekarskie – bogactwo składników sprawia, że mniszek jest bardzo pomocny w leczeniu wielu schorzeń., m.in. związanych z trawieniem czy zaburzeniami odporności. Cóż, wszakże „medyczne” nazwisko zobowiązuje. Zdrowotne właściwości wykazuje także inny pięknotek – drobniutkie kwiatuszki **jasnoty purpurowej** kuszą nie tylko owadziach pracusiów i muchy ale także wykazują właściwości ściągające, **bodziszka cuchnącego** bodziszka cuchnącego unknown napotne, moczopędne i przeczyszczające. Liście jasnoty przypominają pokrzywę, ale nie parzą – stąd ludowa nazwa *rośliny głucha pokrzywa*. Puszczańskie łąki i runo zdobią różowo – fioletowym blaskiem także za sprawą **bodziszka cuchnącego** – choć jego zapach odstrasza, dawniej znachorzy wykorzystywali bodziszka do opatrywania ran i wrzodów. Ponadto odwar z ziela i korzeni służył do leczenia biegunki, czerwonki, hamowania krwotoków z nosa. Tu i ówdzie swym pięknem zaszczycają także **fioletowy chaber**, **filigranowe fiołki** oraz **barwinek pospolity** – piękny acz z lekka trujący; za to robiący furorę na wielkanocnych stołach. Ale barwinek to także miłośny kwiat –niegdyś obowiązkowy składnik wiązanki każdej panny młodej. Od Podlasia po Lubelszczyznę młode panny wzięły wieńce i wiązanki ślubne wplatając kwiaty barwinka symbolizującego młodość, płodność, nieśmiertelność...

gajowiec żółty or tyChoc zielen i fiolet mącą w głowach, to w istocie żółty kolor zalewa puszczańskie łąki. Puszczańską drabinką do zdrowia (dosłownie) okazuje się **pięciornik gęsi** – bogaty w witaminę C żółty, nazywany drabiną ze względu na kształt liści. Ale to **gajowiec żółty** pnie się w górę – drobne żółte kwiaty wspólnie tworzące pierścień wokół liści, górują nad runem, roztaczając swój czar – dosłownie!Boviem cała roślina, po poruszeniu, pachnie – wydziela zapach kojarzony z cytryną i melisą. Gajowca wzrostem przerasta **jaskier żółty**, dawniej stosowany przeciw wypryskom skórnym). **Ale** palmę pierwszeństwa na puszczańskich łąkach dzierży **mniszek lekarski** – w jego drobnych płatkach mieni się gorące majowe słońce, jeszcze intensywniej rozjaśniając puszczański krajobraz. Mniszek, poza nieprzeciętną urodą, wykazuje także szereg właściwości zdrowotnych – to ziele z gatunku „dobry na wszystko”. Ale uwaga – w bliskim sąsiedztwie rośnie złośliwy kuzyn mniszka – mlecz – nieco brzydszy i oczywiście trujący. I nie jedyny na puszczańskich ostępach mogący poważnie nam zaszkodzić. Tak jak mniszek, także jaskier żółty posiada trującego bliźniaka – to **jaskier rozłogowy**. Do podziwiania nadaje się jednie również **wilczomlecz sosnka** – mimo, wilczomlecz sosnka unknown że jego drobne kwiatki wabią owady i kuszą pięknem, my skupmy się jednie na ich podziwianiu – bo choć dawniej sok wilczomlecz sosnki stosowany był w medycynie ludowej zewnętrznie jako lek na brodawki, kurczaki oraz wypadanie włosów, nieumiejętne jego stosowanie niejednokrotnie prowadziło do zatrucia.

konwalia found puszczańskiej krainie kolorystycznych obfitości nie mogło zabraknąć także stonowanej bieli. Białe dzwonki **kokoryczki wonnej** nadają szyku puszczańskim salonom, podobnie jak drobniutkie kwiaty **białych gwiazdnic**, tworzących swoiste klany - wśród swoich najlepiej! Ale prawdziwą puszczańską miss majowych lak jest **konwalia** – jej białe dzwonki kuszą zapachem i powabem. Niczym nieprzepartemu urokowi konwalii nie oprze się nawet jej kuzynka – drobniutka konwalijka. Ale uwaga – obie rośliny, choć piękne, są bardzo trujące! Lepiej skupmy się na ich podziwianiu.

Na tle tej palety barw wyróżnia się ognista czerwień **maku polnego** – wedle ludowych porzekadeł ziela ulubionego przez czarownice i złe duchy. Ale paradoksalnie mak stanowił równocześnie najlepszy oręż w walce

ze złem, do tego wykazywał szereg właściwości prozdrowotnych. Według wierzeń ludowych mak przynosił również bogactwo, dlatego na wigilijnym stole nie mogło go zabraknąć, a jego brak mógł przynieść nieszczęście

Różnorodna, kolorowa, po prostu piękna – taka jest majowa łąka. To także tętniąca życiem aglomeracja, złożona ze skomplikowanej sieci zależności, gdzie rządzi prawo natury. Sprawdź sam – w trakcie wycieczki rowerowej, pieszej, na kijkach. Zwłaszcza, że świat wokół będzie coraz piękniejszy. Nadchodzi lato...

Katarzyna Nikołąjuk

puszczańskie kwiaty

Image not found or type unknown

puszczańskie kwiaty

Image not found or type unknown

puszczańskie kwiaty

Image not found or type unknown

puszczańskie kwiaty

Image not found or type unknown

puszczańskie kwiaty

Image not found or type unknown

puszczańskie kwiaty

Image not found or type unknown

puszczańskie kwiaty

Image not found or type unknown

puszczańskie kwiaty

Image not found or type unknown

puszczańskie kwiaty

Image not found or type unknown

puszczańskie kwiaty

Image not found or type unknown