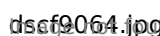



Puszczański kwietnik - kwiaty wiosny

  Maj – czarowny miesiąc, najbujniejszy w przyrodzie – to w maju przyroda wybucha gejzerem soczystej zieleni zazdrośnie zalewając każdy centymetr ziemi oddany Matce Naturze. Kwiaty przedwiośnia skutecznie przetarły szlaki majowym kolegom. Puszcza Białowieska kwitnie – cała w pąsach (dosłownie).

W fontannie intensywnej zieleni bystre oko przyrodnika dostrzeże kolorowe refleksy. Puszczański kwietnik kusi paletą barw, wonią oraz skarbcem zdrowia – bowiem większość kwiatowych missek poza urodą kryje wiele zdrowotnych właściwości, niegdyś chętnie wykorzystywanych w medycynie ludowej. Wszakże nie tylko wygląd się liczy :). I tak, z zielonych zarośli wyglądają delikatne kwiatuszki drobnego **przetacznika ożankowego**. Przetaczniki mają w sobie to coś – niby tylko słupek, dwa pręciki, biała obwódka z fioletowym środkiem, a jednak.. Są tak piękne, że można na nie patrzeć w nieskończoność. Ale przetacznik poza urodą posiada też wiele ukrytych talentów – skutecznie oczyszcza wątrobę z toksyn, a także pielęgnuje skórę – w walce z trądzikiem i jemu podobnymi jest wręcz niezastąpiony. Pomoże także przy różnego rodzaju infekcjach: zapaleniu oskrzeli i płuc oraz kaszlu. Zdrowotne właściwości wykazuje także inny pięknutek – drobnutki kwiatuśki **jasnoty purpurowej** kuszą nie tylko owadzych pracusiów i muchy ale także wykazują właściwości ściągające, napotne, moczopędne i przeczyszczające. Jasnota działa korzystnie na układ trawienny, hamuje stany zapalne oraz wspiera wątrobę. Hamuje rozwój bakterii i grzybów. Liście jasnoty przypominają pokrzywę, ale nie parzą – stąd ludowa nazwa *rośliny głucha pokrzywa*. Puszczańskie łąki i runo zdobią różowo – fioletowym blaskiem także za sprawą **bodziszka cuchnącego** – choć jego zapach odstrasza, dawniej znachorzy wykorzystywali bodziszka do opatrywania ran i wrzodów. Ponadto odwar z zieleń i korzeni służył do leczenia biegunki, czerwonki, hamowania krwotoków z nosa. Tu i ówdzie swym pięknem zaszczycają także **filigranowe fiołki** oraz **barwinek pospolity** – piękny acz z lekka trujący; za to robiący furorę na wielkanocnych stołach. Ale barwinek to także miłosny kwiat – niegdyś obowiązkowy składnik wiązanki każdej panny młodej. Od Podlasia po Lubelszczyznę młode panny wzięły wieńce i wiązanki ślubne wplatając kwiaty barwinka symbolizującego młodość, płodność, nieśmiertelność... Miłosnym arsenalem dysponują też niezapominajki – przewrotnie określane mysimi uszkami (łacińska nazwa kwiatu to *myosotis* co w dosłownym tłumaczeniu oznacza właśnie mysie ucho). Drobnie delikatne kwiatki niezapominajki to **symbol pamięci**. Nic dziwnego, że niezapominajka królowała w bukietach wręczanych dziewczynom. Ale niezapominajki cieszyły nie tylko duszę; niegdyś świeże i suszone niezapominajki polne były składnikami nalewek, które stosowano przy **krwotokach z nosa** oraz w **leczeniu chorób dróg oddechowych**: gruźlicy, kaszlu, zapaleniu płuc, oskrzeli, krtani i gardła... Dziś dobroczynne właściwości niezapominajki popadły w zapomnienie. Podobnie jak **dąbrówki rozłogowej**. Dawniej zielarze polecali dąbrówkę na kaszle, wrzody, reumatyzm, problemy z wątrobą... Dziś drabinki drobnych fioletowoniebieskich kwiatów dąbrówki kuszą swym pięknem - choć w rzeczywistości to nie „drabinki” a zakorzeniające się nadziemne rozłogi (czyli wydłużone pędy roślin). Za to puszczańską drabinką do zdrowia (dosłownie) okazuje się **pięciornik gęsi** - bogaty w witaminę C żółty, nazywany drabiną ze względu na kształt liści. Ale to **gajowiec żółty** pnie się w górę – drobne żółte kwiaty wspólnie tworzące pierścień wokół liści, górują nad runem, roztaczając swój czar – dosłownie! Bowiem cała roślina, po poruszeniu, pachnie – wydziela zapach kojarzony z cytryną i melisą. Gajowca wzrostem przerasta **jaskier żółty**, dawniej stosowany przeciw wypryskom skórnym). Ale palmę pierwszeństwa na puszczańskich łąkach dzierży **mniszek lekarski** – w jego drobnych płatkach mieni się gorące majowe słońce, jeszcze intensywniej rozjaśniając puszczański krajobraz. Mniszek, poza nieprzeciętną urodą, wykazuje także szereg właściwości zdrowotnych – to ziele z gatunku „dobry na wszystko”- w końcu nazwisko kojarzone ze służbą zdrowia zobowiązuje J. Mniszki leczą wiele schorzeń., m.in. związanych z trawieniem czy zaburzeniami odporności. A syrop z mniszka to prawdziwy rarytas! Mniszek to roślina o niespożytej energii życiowej – dosłownie. Wykorzystuje każdy skrawek ziemi, obejmując we władanie puszczańskie pola i łąki ale również ogrody i trawniki. Majowy krajobraz tonie w żółtych płatkach mniszka, które pod miesiąca przeistaczają się w puchowe lampiony, z lekkością tańczące w powietrzu. Popularne wśród dzieci puszcyste dmuchawce to owoce mniszka. Roznoszone przez wiatr kolonizują kolejne fragmenty puszczy Ale uwaga – w bliskim sąsiedztwie rośnie złośliwy kuzyn mniszka – mlecz – nieco brzydszy i oczywiście trujący. I nie jedyny na puszczańskich ostępach mogący poważnie nam zaszkodzić. Tak jak mniszek, także jaskier żółty posiada trującego bliźniaka – to **jaskier rozłogowy**. Do podziwiania nadaje się jednie również **wilczomlecz sosnka** – mimo, że jego drobne kwiatki wabią owady i kuszą pięknem, my skupmy się jednie na ich podziwianiu – bo choć dawniej sok wilczomleczki stosowany był w medycynie ludowej zewnętrznie jako lek na brodawki, kurczaki

oraz wypadanie włosów, nieumiejętne jego stosowanie niejednokrotnie prowadziło do zatrucia.

W puszczańskiej krainie kolorystycznych obfitości nie mogło zabraknąć także stonowanej bieli. Białe kwiaty **poziomki** zwiastują w czerwcu bogaty zbiór. Z kolei elfie dzwonki **kokoryczki wonnej** nadają szyku puszczańskim salonom, podobnie jak kobierce **białych gwiazdnic - pospolitej, gajowej i wielokwiatowej**, tworzących swoiste klany - wśród swoich najlepiej! Gdziekolwiek dostrzeżemy **siódmaczka leśnego** - przeważnie o 7 płatkach (stąd nazwa). A w BPN... czosnkowy szał - **czosnek niedźwiedzi** stroi się w białe kwiaty. Aromatyczna roślina to jedno z najzdrowszych ziół - [sprawdź](#). Ale prawdziwą puszczańską miss majowych łąk jest **konwalia** - jej białe dzwonki kuszą zapachem i powabem. Niczym nieprzeartemu urokowi konwalii nie oprze się nawet jej kuzynka - drobniutka konwalijka. Ale uwaga - obie rośliny, choć piękne, są bardzo trujące! Lepiej skupmy się na ich podziwianiu.

Na tle tej palety barw wyróżnia się ognista czerwień **maku polnego** - jednej z najbardziej magicznych roślin w puszczańskiej kwiaciarni, egzystującej na styku światów sacrum i profanum. Wedle ludowych porzekadeł mak był rośliną ulubioną przez czarownice i złe duchy. Ale paradoksalnie mak stanowił równocześnie najlepszy oręż w walce ze złem, do tego wykazywał szereg właściwości prozdrowotnych. Według wierzeń ludowych mak miał przynosić bogactwo, dlatego na wigilijnym stole nie mogło go zabraknąć.

Różnorodna, kolorowa, po prostu piękna - taka jest majowa łąka. To także tętniąca życiem aglomeracja, złożona ze skomplikowanej sieci zależności, gdzie rządzi prawo natury. Sprawdź sam - w trakcie wycieczki rowerowej, pieszej, na kijkach. Zwłaszcza, że świat wokół będzie coraz piękniejszy. Nadchodzi lato...

Katarzyna Miszczuk

dscf3926_1.jpg

Image not found or type unknown

Gajowiec żółty

dscf3941.jpg

Image not found or type unknown

dąbrówka rozłogowa

dscf4090_1.jpg

Image not found or type unknown

kokoryczka

obraz_064.jpg

Image not found or type unknown

bodziszek cuchnący

dscf7288_0.jpg

Image not found or type unknown

siódmaczek leśny

obraz_070.jpg

Image not found or type unknown

niezapominajka

dscf4161_0.jpg

Image not found or type unknown

konwalia

dscf7170_0.jpg

Image not found or type unknown

wilczomlecz sosnka

obraz_110.jpg

Image not found or type unknown

dmuchawiec

dscf7265_1.jpg

Image not found or type unknown

przetacznik ożankowy

dscf4353.jpg

Image not found or type unknown

kwiaty poziomki

dscf7128.jpg

Image not found or type unknown

jaskier

dscf9064_1.jpg

Image not found or type unknown

gwiazdnica wielokwiatowa

dscf9059_0.jpg

Image not found or type unknown

fiotek

I oczywiście... duuuużo zieleni :)

dscf3720.jpg

Image not found or type unknown

dscf4421.jpg

Image not found or type unknown

dscf3838.jpg

Image not found or type unknown

dscf3944.jpg

Image not found or type unknown