

Promocja szlaków i inicjatyw Nordic Walking w regionie Puszczy Białowieskiej w Brukseli

W dniach 27-28. stycznia 2016 r. w siedzibie Komitetu Regionów w Brukseli odbyły się warsztaty *Health and Social Benefits of Biodiversity and Nature Protection*, zorganizowane przez The Institute for European Environmental Policy we współpracy z europejskimi organizacjami: Milieu, LUKE, CEP, ICLEI, WWF, ESP.

Organizatorzy dostrzegli znaczenie prozdrowotne i prospołeczne inicjatyw związanych z Nordic Walking w regionie Puszczy Białowieskiej i wybrali je do prezentacji podczas warsztatów, razem z dziewiętnastoma innymi przedsięwzięciami z Belgii, Bułgarii, Niemiec, Hiszpanii, Chorwacji, Węgier, Portugalii, Słowenii, Finlandii, Szwecji, Łotwy, Włoch i Wielkiej Brytanii.

W warsztatach uczestniczyli m. in.: przedstawiciele Komisji Europejskiej tzw. dyrekcji generalnych ds. środowiska (DG ENV), ds. polityki regionalnej i miejskiej (DG REGIO), ds. badań naukowych i innowacji (DG RTD), przedstawiciele Komitetu Regionów, europejskich organizacji, przedstawiciele nauki oraz reprezentanci 20 inicjatyw (m. in. naczelnik Wydziału Promocji i Rozwoju Starostwa Powiatowego w Hajnówce - Walentyna Gorbacz) - razem około 120 osób.

Podczas pierwszego dnia warsztatów przedstawione zostały działania zmierzające do redukcji zanieczyszczeń powietrza i efektu tzw. gorących miejsc, redukcji hałasu w dużych miastach Europy (Barcelona, Stuttgart) oraz korzyści zdrowotne związane z zamieszkiwaniem i aktywnością w otoczeniu przyrody. Odbyła się również sesja plakatowa wybranych projektów, podczas której można było uzyskać więcej informacji, porozmawiać m. in. na temat Nordic Walking w regionie Puszczy Białowieskiej.

Drugi dzień warsztatów rozpoczął się m. in. dyskusją na temat instrumentów Natury 2000, typów zielonej infrastruktury i powiązanych z nią elementów (miejskich terenów zielonych) i ich wpływie na zdrowie i sferę socjalną. Omawiane kwestie zilustrowały konkretne przykłady z Europy. Zastanawiano się również, jakie struktury zarządzania i ramy polityki (lokalnej, regionalnej, krajowej, UE) przyczyniają się do stymulowania rozwoju korzyści przyrodniczo-społeczno-zdrowotnych, jakie są bariery i wyzwania w rozwoju wielosektorowych inicjatyw. Na zakończenie warsztatów przedstawiciele Komisji Europejskiej przedstawili zaangażowanie instytucji UE we wspieranie inicjatyw ze sfery zdrowia, spraw społecznych i przyrody poprzez odpowiednie polityki i instrumenty finansowe.

Region Puszczy Białowieskiej posiada duży potencjał w rozwoju inicjatyw zdrowotno-społeczno-przyrodniczych, zwracając szczególnie uwagę na korzyści zdrowotne wynikające z otaczającej nas przyrody. Doskonałym przykładem jest Nordic Walking, jako lżejsza forma treningu wzmacniającego, ma dobroczynny wpływ na układ oddechowy i układ krążenia, często wykorzystywany jest w walce z chorobami przewlekłymi, jak cukrzyca czy otyłość. Dodatkowo, aktywność fizyczna w otoczeniu drzew i zieleni, z dala od zanieczyszczeń, ma potwierdzone działanie terapeutyczne oraz sprzyja dobremu samopoczuciu.

Wydział Promocji i Rozwoju

Promocja szlaków i inicjatyw Nordic Walking w regionie Puszczy Białowieskiej w Brukseli

Promocja szlaków i inicjatyw Nordic Walking w regionie Puszczy Białowieskiej w Brukseli

Promocja szlaków i inicjatyw Nordic Walking w regionie Puszczy Białowieskiej w Brukseli

Promocja szlaków i inicjatyw Nordic Walking w regionie Puszczy Białowieskiej w Brukseli

Promocja szlaków i inicjatyw Nordic Walking w regionie Puszczy Białowieskiej w Brukseli

Promocja szlaków i inicjatyw Nordic Walking w regionie Puszczy Białowieskiej w Brukseli

Promocja szlaków i inicjatyw Nordic Walking w regionie Puszczy Białowieskiej w Brukseli