

Poznaliśmy laureatów powiatowego konkursu „Czy palenie szkodzi?”

Palenie papierosów to zhora ok. 9 mln Polaków – czyli blisko 20% populacji. Niestety, problem ten dotyczy także ludzi młodych - w 2009r. co czwarta (25,5%) młoda osoba w wieku 15- 29 lat przyznała, że paliła papierosy (Zdrowie dzieci i młodzieży w Polsce w 2009 r., stat.gus.pl). Po papierosy sięgamy na imprezie, w chwili słabości, pod wpływem stresu naiwnie wierząc w ich działania odprężające. A tymczasem nikotyna i inne substancje smoliste zawarte w tytoniu posiadają właściwości silnie uzależniające, niszczące zdrowie i życie – co 6 sekund na świecie umiera jedna osoba w wyniku chorób spowodowanych paleniem. Ponadto, papierosy są głównym winowajcą odpowiedzialnym za 90% przypadków zachorowania na raka płuc. A lista nowotworów, którym sprzyja palenie jest długa – rak piersi, rak jelita grubego, rak krtani... Palacze ryzykują nie tylko swoje zdrowie, ale także otoczenia – bierne palenie jest równie szkodliwe co czynne.

Szkodliwość papierosów przy jednocześnie ich dużej dostępności oraz obserwacja zjawiska młodych palaczy sprawia, że każda inicjatywa promująca zdrowy styl życia, wolny od nikotyny, jest cenna. W ramach profilaktyki antynikotynowej, Starostwo Powiatowe w Hajnówce wspólnie z Powiatową Stacją Sanitarno – Epidemiologiczną w Hajnówce zorganizowało powiatowy konkurs „ Czy palenie szkodzi?”. Konkurs adresowany był do szkół gimnazjalnych w Powiecie Hajnowskim, (etap szkolny został przeprowadzony do końca marca 2016 r w swoich szkołach) z pytaniami z zakresu szkodliwości palenia zmierzyło się 21 uczniów. Ostateczna klasyfikacja wygląda następująco:

I miejsce: Anna Nikitiuk - Gimnazjum w Kleszczelach

II miejsce: Sylwia Nikołajuk - Gimnazjum w Czyżach

III miejsce: Małgorzata Woroniecka – Gimnazjum w Kleszczelach

Zwycięzcy otrzymały nagrody ufundowane przez Starostę Hajnowskiego. Nikt jednak nie był przegrany – wszyscy uczestnicy otrzymali drobne upominki, również ufundowane przez starostwo. Jednakże najważniejszą nagrodą jest wiedza – na etapie przygotowań do konkursu młodzi ludzie zapoznali się z ogromem szkodliwości, jakie wyrządza palenie nie tylko dla portfeli ale przede wszystkim zdrowia a nawet życia.

Konkurs dotyczący szkodliwości palenia to nie jedyne działanie profilaktyczne, zorganizowane przez Starostwo. 12 kwietnia w Zespole Szkół Ogólnokształcących odbyła się [prelekcja na temat zdrowego stylu życia](#), z kolei 14 kwietnia br. [poznaliśmy laureatów eliminacji powiatowych w konkursie wiedzy o AIDS](#)

Katarzyna Nikołajuk

konkurs not found or type unknown

konkurs not found or type unknown

konkurs not found or type unknown

konkurs not found or type unknown

konkurs not found or type unknown