

Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych - zawód przyszłości

W Areszcie Śledczym w Hajnówce po raz trzeci przeprowadzono kurs opiekuna osób starszych i niepełnosprawnych.

Tegorocznym zajęciom przyświecało hasło: „Opiekuj się innym tak, jakbyś chciał, by opiekowano się Tobą”. Rodzaj kursu był nieprzypadkowy, wynika z potrzeb jakie w ostatnich latach zaobserwowaliśmy w naszym areszcie. Coraz częściej do odbywania kary trafiają osoby, które są starsze lub mają problemy zdrowotne. Poprzednie dwie edycje utwierdziły nas w przekonaniu, że warto szkolić skazanych w tym zakresie, gdyż ukończenie tego rodzaju zajęć daje im poczucie bezpieczeństwa i pozbawia obaw przed nieznanym. Celem kursu było przygotowanie osadzonych do pełnienia roli opiekunów osób starszych i niepełnosprawnych. Zajęcia zostały podzielone na dwa moduły. Pierwszy dotyczył 20 godzin teorii, gdzie uczestnicy poznali anatomię człowieka, nauczyli się rozpoznawać potrzeby i problemy osób potrzebujących oraz planować i organizować pracę związaną z opieką. Moduł drugi obejmował zajęcia praktyczne w czasie których, skazani nauczyli się wykonywać czynności pielęgnacyjne i higieniczne, kontrolować podstawowe parametry życiowe, przygotowywać jedzenie oraz udzielać pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia. Udział w kursie przygotował skazanych do pełnienia roli opiekuna osoby, która przeszła udar mózgu, choruje na cukrzycę, nadciśnienie tętnicze czy też posiada deficytu słuchu, mowy lub ruchu. Nieplanowanym elementem zajęć była zmiana postawy skazanych do zawodu opiekuna. Zaobserwowaliśmy u kursantów większą świadomość zawodową, która opiera się o empatię, wiedzę, zaangażowanie, dyscyplinę, cierpliwość oraz przełamanie wewnętrznych oporów, często towarzyszących w czasie wykonywania czynności pielęgnacyjnych.

st.szer. Marta Domin

Rzecznik Prasowy Aresztu Śledczego w Hajnówce

zajęcia not found or type unknown

zajęcia not found or type unknown

zajęcia not found or type unknown

zajęcia not found or type unknown

zajęcia not found or type unknown

zajęcia not found or type unknown