

Odbyły się konsultacje fizjoterapeutyczne

Projekt „Kreatywni Rodzice Angażują Okolicę” realizowany przez Klub Młodych Mam osiągnął półmetek swoich działań. Przypomnijmy, że projekt przeprowadzony jest dzięki dofinansowaniu ze środków „Działaj Lokalnie IX” Polsko – Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Ośrodka Działaj Lokalnie w Hajnówce. Głównym założeniem projektu była szeroko rozumiana edukacja młodych mam, ale także proponowane przez organizatorów działania miały integrować rodziny i rozwijać horyzonty naszych dzieci. Spotkaniem inaugurującym projekt był Piknik Rodziny, dotychczas odbyły się również warsztaty z psychologiem Małgorzatą Musiał, spotkanie z panią dietetyk Magdaleną Sikoń, zajęcia sensoryczne dla dzieci, warsztaty z chustonoszenia przeprowadzone przez doulę Jowitę Romaniuk i spektakl familijny „Bałwanki” wystawiony przez T3teatr.

3 i 4 listopada naszym pociechom bacznie przyglądała się pani fizjoterapeutka Justyna Niczyporuk. Podczas indywidualnych konsultacji Pani Justyna oceniała stan rozwoju psychoruchowego dzieci. Instruowała mamy, jak prawidłowo podnosić, nosić i ubierać niemowlęta, tak, by nie zaburzyć ich naturalnego rozwoju. Podpowiedziała też mamom, jak ukierunkować zabawy wspomagające rozwój ruchowy małego dziecka. Diagnostowała dzieci starsze pod kątem wad postawy, wykluczając uszkodzenia nerwów obwodowych lub zaburzenia ośrodkowej koordynacji ruchowej. Z bezpłatnych indywidualnych porad skorzystały nie tylko klubowe mamy wraz z dziećmi, tym bardziej jest nam bardzo miło, że nasze działania projektowe cieszą się co raz większym zainteresowaniem. W ramach projektu planujemy także: wykład z eko pielęgnacji, instruktaż masażu Shantala, spotkanie z doradcą laktacyjnym, warsztaty psychologiczne, warsztaty rysowania komiksów i Bal Sylwestrowy.

Wszystkich zainteresowanych Rodziców zapraszamy do Czytelni dla Dorosłych Miejskiej Biblioteki Publicznej w Hajnówce oraz na naszego klubowego facebooka <https://www.facebook.com/groups/956121481143663/?fref=ts>, oraz stronę Biblioteki

<http://biblioteka.hajnowka.pl/>

Marzena Niewiadomska

zajęcia not found or type unknown

zajęcia not found or type unknown