

Mistrzostwa Powiatu Hajnowskiego w Trójbój LA

Podstawowe konkurencje lekkoatletyczne: biegi, skoki, rzuty i chód mają swój początek w zachowaniach pradawnych ludzi. Były one w naturalny sposób uprawiane i trenowane przez człowieka, który musiał biegać, skakać przez przeszkody terenowe oraz rzucać oszczepem czy kamieniem. W współczesnym świecie wykorzystano tę naturalność, organizując już od kilkudziesięciu lat zawody wielobojowe dla najmłodszych (10 i 11- latków), w których uczestnicy muszą wykazać się wszechstronną sprawnością lekkoatletyczną tj. szybkością (60 m.), skocznością (skok w dal) i siłą (rzut piłeczką palantową).

Przepiękna pogoda, niesamowite zaangażowanie i wola walki przysporzyły nie lada wrażenia młodym adeptom tej pięknej dyscypliny. Tego typu zawody pod hasłem Mistrzostwa Powiatu w Trójbój Lekkoatletycznym odbyły się dnia 22 maja 2015 roku na „Orliku” przy ZS nr 1 w Hajnówce.

W zawodach uczestniczyło sześć reprezentacji dziewcząt i osiem chłopców. Łącznie startowało 86 osób. W związku z brakiem funduszy powyższe zawody nie odbędą się na szczeblach wyższych tj. półfinałach i finałach wojewódzkich.

Organizatorem imprezy był Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Hajnówce, a współorganizatorem Ośrodek Sportu i Rekreacji oraz Park Wodny w Hajnówce.

Serdeczne podziękowania dla nauczycieli wychowania fizycznego oraz pracownikom OSiR - za pomoc w sędziowaniu.

DZIEWCZĘTA

I miejsce - SP 2 HAJNÓWKA - 425 pkt.

II miejsce - SP 5 HAJNÓWKA - 380 pkt.

III miejsce - SP 3 HAJNÓWKA - 342 pkt.

IV miejsce - SP NAREW - 314 pkt.

V miejsce - SP 6 HAJNÓWKA - 302 pkt.

VI miejsce - SP 2 HAJNÓWKA II - 254 pkt.

NAJLEPSZE INDYWIDUALNIE W KLASYFIKACJI ŁĄCZNEJ

1/ - KOZAR ROKSANA (SP 2 HAJNÓWKA) - 121 pkt.

2/ - NIKICIUK WERONIKA (SP 2 HAJNÓWKA) - 102 pkt.

3/ - KURHANIEWICZ AMELIA (SP 3 HAJNÓWKA) - 100 pkt.

4/ - REDUCH NICOLA (SP 5 HAJNÓWKA) - 97 pkt.

5/ - DMITRUK PAULINA (SP 3 HAJNÓWKA) - 95 pkt.

6/ - SZULIŃSKA MARTYNA (SP NAREW) - 91 pkt.

NAJLEPSZE W BIEGU NA 60 M.

1) - KOZAR ROKSANA (SP 2 HAJNÓWKA) - 9,73

2) - KURHANIEWICZ AMELIA (SP 3 HAJNÓWKA) - 10,05

- 3) - DRYWULSKA AMELIA (SP 6 HAJNÓWKA) - 10,13
- 4) - SUCHODOŁA OLA (SP 2 HAJNÓWKA) - 10,18
- 5) - MOSZYŃSKA PATRYCJA (SP 2 HAJNÓWKA) - 10,26
- 6) - NIKICIUK WERONIKA (SP 2 HAJNÓWKA) - 10,31

NAJLEPSZE W SKOKU W DAL

1) - DMITRUK PAULINA (SP 3 HAJNÓWKA) -- 3,48 m.

- 2) - REDUCH NICOLA (SP 5 HAJNÓWKA) -- 3,46
- 3) - KOZAR ROKSANA (SP 2 HAJNÓWKA) -- 3,42 m.
- 4) - NIKICIUK WERONIKA (SP 2 HAJNÓWKA) - 3,40 m.
- 5) - MOSZYŃSKA PATRYCJA (SP NAREW) - 3,21 m
- 6) - KLIMIUK ANNA (SP 6 HAJNÓWKA) - 3,14 m.

NAJLEPSZE W RZUCIE PIŁECZKĄ PALANTOWĄ

1) - SZULIŃSKA MARTYNA (SP NAREW) -- 27,00 m.

- 2) - REDUCH NICOLA (SP 5 HAJNÓWKA) -- 24,00 m.
- 3) - CZARNOCKA NATALIA (SP 2 HAJNÓWKA) - 23,50 m.
- SADOWSKA ANGELIKA (SP 5 HAJNÓWKA) - 23,50 m.
- KURCHANIEWICZ AMELIA (SP 3 HAJNÓWKA) - 23,50 m.
- 6) - NIKICIUK WERONIKA (SP 2 HAJNÓWKA) - 21,00 m.
- KOZAR ROKSANA (SP 2 HAJNÓWKA) - 21,00 m.
- IWANIUK EMMA (SP 5 HAJNÓWKA) - 21,00 m.

CHŁOPCY

I miejsce - SP 5 HAJNÓWKA I - 409 pkt.

II miejsce - SP DUBINY - 400 pkt.

III miejsce - SP 6 HAJNÓWKA - 373 pkt.

IV miejsce - SP NAREW I - 370 pkt.

V miejsce - SP 2 HAJNÓWKA - 303 pkt.

VI miejsce - SP NAREW II - 259 pkt.

VII miejsce - SP 5 HAJNÓWKA II - 157 pkt.

VIII miejsce - SP 3 HAJNÓWKA - 139 pkt. (wszyscy 2005 rocznik)

NAJLEPSI INDYWIDUALNIE W KLASYFIKACJI ŁĄCZNEJ

1/ - IWANIUK MATEUSZ (SP 6 HAJNÓWKA) - 116 pkt.

2/ - GINSZT MICHAŁ (SP DUBINY) - 114 pkt.

3/ - MŁYNARCZYK HUBERT (SP 5 HAJNÓWKA) - 95 pkt.

4/ - POSKROPKO BARTEK (SP NAREW I) - 90 pkt.

5/ - LITWINOWICZ ADAM (SP 5 HAJNÓWKA) - 88 pkt.

6/ - NIEPOGODA TOMASZ (SP DUBINY) – 87 pkt.

NAJLEPSI W BIEGU NA 60 M.

1) - IWANIUK MATEUSZ (SP 6 HAJNÓWKA) - 8,95

2) - GINSZT MICHAŁ (SP DUBINY) - 9,62

3) - POSKROPKO BARTEK (SP NAREW I) – 9,71

4) - SIENKIEWICZ GRACJAN (SP 5 HAJNÓWKA) – 9,91

– BAŃKOWSKI JANUSZ (SP NAREW I) – 9,91

6) - NIEWIAROWSKI PATRYK (SP 2 HAJNÓWKA) – 9,98

NAJLEPSI W SKOKU W DAL

1) - GINSZT MICHAŁ (SP DUBINY) - 3,89

2) - SZYMCZAK KRYSTIAN (SP 2 HAJNÓWKA) - 3,70 m.

3) - IWANIUK MATEUSZ (SP 6 HAJNÓWKA) – 3,64 m.

4) - MŁYNARCZYK HUBERT (SP 5 HAJNÓWKA) – 3,58

5) - KOSTECKI MATEUSZ (SP 6 DUBINY) – 3,47 m.

– KOTOWICZ KRZYSZTOF (SP NAREW II) - 3,47 m.

NAJLEPSI W RZUCIE PIŁECZKĄ PALANTOWĄ

1) - KONONIUK ADAM (SP NAREW I) - 42,50 m.

2) - MŁYNARCZYK HUBERT (SP 5 HAJNÓWKA) – 38,00 m.

3) - LITWINOWICZ ADAM (SP 5 HAJNÓWKA) - 37,50 m.

4) -IWANIUK MATEUSZ (SP NAREW I) – 35,50 m.

5) - BAŃKOWSKI DAWID (SP NAREW I) – 35,00 m.

6) - GINSZT MICHAŁ (SP DUBINY) – 33,00 m.

PLIKI DO POBRANIA:

[Tabela - dziewczęta](#)

[Tabela - chłopcy](#)

Przewodniczący Powiatowego Szkolnego Związku Sportowego- Janusz Ludwiczak

zawody

Image not found or type unknown

zawody

Image not found or type unknown

zawody

Image not found or type unknown

zawody

Image not found or type unknown

zawody

Image not found or type unknown

zdjęcie grupowe

Image not found or type unknown

zdjęcie grupowe

Image not found or type unknown