

Letni rajd nordic walking z Lokalną Organizacją Turystyczną Region Puszczy Białowieskiej

Kto rano wstaje temu Pan Bóg daje – a już na pewno dużo zdrowia i duuużo sportowych emocji. 20 sierpnia o godzinie piątej (rano J) grupa ok. czterdziestu miłośników nordic walking wyruszyła skoro świt w głąb Puszczy Białowieskiej. Letni rajd z cyklu Nordic Walking cztery pory roku zorganizowała Lokalna Organizacja Turystyczna Region Puszczy Białowieskiej oraz [DAY SPA Dotyk Natury w Hajnówce](#).

Dystans około 14 km poprzedziła krótka rozgrzewka pod okiem niezwodnych instruktorów- Pawła i Marleny Zagórnik. Po intensywnym treningu – wyjście na szlak. Trasa rajdu wiodła trybami czerwonego szlaku nordic walking - wokół Sacharewa, w głąb rezerwatu Głęboki Kąt. Piękniejszego początku dnia nie mogliśmy sobie wymarzyć – promienie słońca nieśmiało przebijające się w otchłań zieleni wilgotnych borów świerkowych torfowcowych rozjaśniały trasę, zaś delikatna mgiełka pajęczyn oplatająca wrzosa i młode sosny (wszkaże za chwilę babie lato), skąpiana w zaspanym słońcu, zachwyciła niejednego Walkera. Poza przyrodniczymi wrażeniami, jako że humory dopisały, uczestniczki rajdu odkryły nową dyscyplinę sportową – nordic ploting J. Ale na tym nie koniec niespodzianek - po intensywnym rajdzie organizator zaprosił na wspólne śniadanie w miejscu ogniskowym na Judziance, a w trakcie odbyło się losowanie nagród, ufundowanych przez organizatora. Hitem loterii okazały się vouchery na zabiegi SPA. Ponadto każdy uczestnik otrzymał pamiątkowy dyplom.

Cykl rajdów Nordic Walking cztery pory roku to inicjatywa mająca na celu promocję aktywnego wypoczynku wśród mieszkańców regionu oraz turystów (pozdrawiam Panią Ewelinę ze Świdnicy, która przyjechała specjalnie na sobotni poranek z kijkami). Przed nami jeszcze dwa rajdy: kolejny, jesienny – w październiku. Tymczasem już 10.09. br. zapraszamy wszystkich na ogólnopolski Puchar Polski Nordic Walking, organizowany przez Starostwo Powiatowe w Hajnówce, Nadleśnictwo Hajnówka oraz Polską Federację Nordic Walking! Po raz pierwszy w historii na skraju żubrowego matecznika będzie miał miejsce finał imprezy. Zapraszamy do Puszczy na sportowe zmagania!

Relacja z rajdu TVP Obiektyw [tutaj](#). Oglądajcie nas od 17.17 minuty!

Katarzyna Nikołąjuk

dscf0525.jpg and or type unknown

dscf7737.jpg and or type unknown

dscf7741.jpg and or type unknown

dscf7751.jpg and or type unknown

dscf7765_0.jpg and or type unknown

dscf7770.jpg and or type unknown

dscf7776.jpg and or type unknown

dscf7799.jpg and or type unknown

dscf7831.jpg and or type unknown

dscf7846.jpg and or type unknown

dscf7849.jpg and or type unknown

dscf7874.jpg and or type unknown

dscf7906.jpg and or type unknown

dscf7925.jpg and or type unknown

dscf7929.jpg and or type unknown

dscf7932.jpg and or type unknown

dscf7982.jpg and or type unknown

dscf7988.jpg

Image not found or type unknown

dscf8004.jpg

Image not found or type unknown