

KURS TENISA ZIEMNEGO

Tenis ziemny to obecnie zdecydowanie najbardziej popularny sport indywidualny świata przyciągający bogatych sponsorów i chętnie oglądany przez miliony widzów na kortach całego świata. Najlepsi tenisiści i tenisistki mogą liczyć na intratne kontrakty reklamowe i są idolami młodych ludzi w swoich krajach. Nie trzeba być fanem tej dyscypliny, żeby znać nazwiska Rogera Federera, Novaka Djokowica, Rafaela Nadala, Sereny Williams, Marii Sharapovej, Viktorii Azarenka czy Agnieszki Radwańskiej. Dla przeciętnego Polaka nie obce są również takie indywidualności krajowe jak: Łukasz Kubot, Marcin Matkowski, Jerzy Janowicz, Urszula Radwańska i Magda Linette.

Dzisiaj uprawianie tej dyscypliny nie wymaga specjalnych nakładów finansowych. Jednorazowe kupno rakiety i pudełka piłeczek oraz opłata kilku złotych za wynajem kortu jest niewielkim obciążeniem budżetu domowego. Jak w większości dyscyplin początki mogą być trudne, lecz gdy opanujemy podstawy, gra staje się nie lada przyjemnością. Idąc w tym kierunku Ośrodek Sportu i Rekreacji w Hajnówce już drugi rok z rzędu organizuje kursy nauki i doskonalenia tej wspaniałej gry. W zajęciach przeprowadzonych na przełomie czerwca i lipca wzięło udział 16 osób, a prowadzi je doświadczony trener z uprawnieniami Międzynarodowej Organizacji Trenerskiej Professional Tennis Registry (FL.USA) – Andrzej Sienkiewicz.

Wszystkich chętnych zapraszamy do udziału w kursach prowadzonych przez w/w trenera. Planowane rozpoczęcie zajęć przewidziane jest na 2 sierpnia 2015 r. i prowadzone będą przez pięć kolejnych niedziel tj. 2, 9, 16, 23 i 30 sierpnia po dwie godziny zegarowe. Godziny dla poszczególnych grup do ustalenia. Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 28 lipca pod telefonem – 509050268.

Menadżer sportu – Janusz Ludwiczak