

Klub Młodych Mam zaprasza do udziału w warsztatach z psychologiem Agnieszką Stein

Klub Młodych Mam zaprasza do udziału w warsztatach z psychologiem Agnieszką Stein "Związek z bliska" 10 grudnia 2016 r. w godz. 11.00-17.00 w Czytelni dla Dorosłych.

Ilość miejsc ograniczona.

Zapisy do 6 grudnia 2016 r. w Czytelni dla Dorosłych Miejskiej Biblioteki Publicznej lub pod nr tel. 511 155 479. Spotkanie organizowane przez Klub Młodych Mam w ramach projektu „Kreatywni rodzice angażują okolice”. Dofinansowano ze środków Programu „#DziałajLokalnieIX” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Ośrodka Działaj Lokalnie w Hajnówce.

"Związek z bliska

Rodzicielstwo to nie tylko relacja z dzieckiem, ale też najczęściej z partnerem, który jest drugim rodzicem tego dziecka. Teoria więzi staje się coraz częściej dla rodziców inspiracją nie tylko w odniesieniu do wychowania dzieci, ale też w bliskich relacjach z ważnymi dla nich dorosłymi.

Na warsztat zapraszam szczególnie pary, które chcą sobie razem odpowiedzieć na pytanie jak budować swój związek, żeby wzbogacał życie rodziców oraz dzieci. Poszukamy odpowiedzi na pytanie jak dbać o relacje z partnerem tak, aby wspierać się nawzajem w rodzicielskich działaniach. Zobaczymy jaką rolę pełnią w życiu dorosłych bliskie relacje z innymi dorosłymi i jak wykorzystać wiedzę o budowaniu więzi nie tylko w odniesieniu do dzieci.

Odpowiemy sobie na pytania o to, jak dzieci radzą sobie z tym, że rodzice nie zgadzają się ze sobą, przeżywają trudne chwile, doświadczają różnicy zdań. Zobaczymy jak to, co dzieje się między rodzicami oddziałuje na rozwój dzieci i jak to zrobić, żeby to oddziaływanie było pozytywne.

Warsztat to przestrzeń na to, żeby posłuchać, porozmawiać, podzielić się swoimi doświadczeniami, ale także przede wszystkim, żeby lepiej poznać siebie, doświadczyć czegoś nowego i poćwiczyć nowe sposoby reagowania. To, co zdarzy się na warsztacie zależy w dużym stopniu od tego, co przyniosą ze sobą uczestnicy. Każdy uczestnik zadając pytania, dzieląc się swoim doświadczeniem, uczestnicząc w ćwiczeniach staje się współtwórcą warsztatu.

Po warsztacie uczestnicy wychodzą z nowym doświadczeniem i nową wiedzą, ale też z mnóstwem nowych pytań i przemyśleń, które jeszcze długo w nich pracują."

<http://agnieszkastein.pl/>