

I URODZINY STREET WORKOUT W HAJNÓWCE

Dokładnie rok temu pewna grupa młodych ludzi postanowiła zrobić coś dla siebie i innych. Po napisaniu projektu powstały przy Ośrodku Sportu i Rekreacji drzewki do podciągania się. Wraz z upływem czasu widać jak prędko rozwija się w Hajnówce dyscyplina jaką jest Street Workout.

Dnia 28.06.2015 odbyły się pierwsze urodziny parku Street Workout w Hajnówce. Impreza organizowana przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Hajnówce przyciągnęła miłośników tej dyscypliny z całej okolicy oraz z Supraśla i Bialegoostoku. Dzięki temu zawody były bardzo atrakcyjne dla widzów, którzy licznie przybyli kibicować oraz również dla zawodników.

Zawody odbywały się w 3 kategoriach. W poszczególnych konkurencjach najlepsi okazali się: Podciąganie na drzewku - Kamil Grabiński (19 podciągnięć), pompki szwedzkie - Adrian Pacewicz (49 powtórzeń). Zwis kobiet na czas - Aleksandra Jakimczuk (2:52). Warto dodać, że do wyłonienia zwycięzców potrzebne były dogrywki, ponieważ poziom i umiejętności zawodników były bardzo podobne. Oprócz sportowej rywalizacji odbył się pokaz umiejętności STREET WORKOUT HAJNÓWKA oraz „Wschodnia Siła - Kettlebell Hardstyle” z Bielska Podlaskiego. Oba Pokazy wywarły ogromne wrażenie na wszystkich i zainspirowała przynajmniej częściowo publiczność do uprawiania tych dyscyplin.

Bardzo chcielibyśmy podziękować grupie Street Workout Hajnówka, która pomogła w realizacji i prowadzeniu tej imprezy. Liczymy na dalszą wzajemną współpracę, aby ta dyscyplina rozwijała się tak szybko jak do tej pory. Do zobaczenia za rok.

Szczegółowe wyniki zawodów:

Podciąganie na drzewku: Kulczycki Wojciech - 15 powtórzeń, Hoff Rafał - 11 powtórzeń, Jurczak Mirosław - 14 powtórzeń, Grabiński Kamil - 19 powtórzeń, Nikończuk Mateusz - 5 powtórzeń, Wiśniewski Jacek - 6 powtórzeń, Wappa Karol - 19 powtórzeń, Lipski Tomasz - 13 powtórzeń, Zakrzewski Maciek - 14 powtórzeń, Rogaczewski Dominik - 10 powtórzeń, Siebieszuk Adam - 13 powtórzeń, Sawicki Jakub - 11 powtórzeń, Cyba Artur - 10 powtórzeń, Jarmul Karol - 14 powtórzeń, Olizarowicz Paweł - 15 powtórzeń, Zdrojewski Krystian - 18 powtórzeń, Zakrzewski Paweł - 19 powtórzeń, Papis Karol - 12 powtórzeń

Pompki Szwedzkie (DIPY): Kulczycki Wojciech - 34 powtórzenia, Kozłowski Jakub - 21 powtórzeń, Omelianiuk Tomek - 27 powtórzeń, Jurczak Mirek - 37 powtórzeń, Hoff Rafał - 22 powtórzenia, Grabiński Kamil - 39 powtórzeń, Nikończuk Mateusz - 17 powtórzeń, Wiśniewski Jacek - 17 powtórzeń, Lipski Tomasz - 38 powtórzeń, Wojeński Kamil - 22 powtórzenia, Pacewicz Adrian - 49 powtórzeń, Rogaczewski Dominik - 31 powtórzeń, Jakubiuk Hubert - 36 powtórzeń, Badowicz Kuba - 31 powtórzeń, Siebieszuk Adam - 30 powtórzeń, Sawicki Jakub - 19 powtórzeń, Cyba Artur - 37 powtórzeń, Zakrzewski Paweł - 36 powtórzeń, Jarmul Karol - 36 powtórzeń, Olizarowicz Paweł - 42 powtórzenia, Zdrojewski Krystian - 39 powtórzeń.

Zwis kobiet na drzewku na czas: Karolina Mirek - 1:55, Paulina Kościwicz - 2:01, Paulina Romańczuk - 1:30, Karolina Gacuta - 1:51, Urszula Podgajecka - 1:28, Milena Sierocka - 1:10, Aleksandra Jakimczuk - 2:52.

Tomasz Dobosz