

Hajnówka: Zajęcia grupowe z doradcą zawodowym w ramach projektu „Obudź swój potencjał - EFS”.

W Młodzieżowym Centrum Kariery w Hajnówce trwają zajęcia grupowe z doradcą zawodowym w ramach projektu pt. „Obudź swój potencjał - EFS” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Głównym celem zajęć jest motywowanie beneficjentów do podnoszenia swoich kwalifikacji edukacyjno - zawodowych, aktywnego podejmowania nowych wyzwań zawodowych, a także zwiększania pewności siebie oraz budowania wiary we własne możliwości i umiejętności.

Podczas pierwszych spotkań doradca zawodowy skupił się na integracji grupy, na budowaniu zaufania między uczestnikami i prowadzącą, na zdobyciu informacji o sobie i swoich kolegach, refleksji nad własnymi atutami i słabościami, nad którymi warto jeszcze popracować. Prowadząca zajęcia uświadomiła beneficjentów, jak ważne jest poczucie własnej wartości i świadomość samego siebie podczas szukania pracy. Młodzi ludzie mieli okazję do zapoznania się ze schematami efektywnej komunikacji interpersonalnej, poznali jak ważną rolę w porozumiewaniu się z drugim człowiekiem odgrywa komunikacja niewerbalna. Doradca zawodowy przybliżył uczestnikom spotkań wiedzę o wymaganiach, jakie przed nimi stawia współczesny rynek pracy, zapoznał z instytucjami rynku pracy i uświadomił jak ważną rolę odgrywa znajomość języków obcych, umiejętność obsługi komputera, urządzeń cyfrowych, umiejętności interpersonalne. Zajęcia prowadzone są aktywnymi metodami np. dyskusja, burza mózgów, elementy dramy, praca w małych grupach, żeby w jak największym stopniu zaangażować i pobudzić do działania beneficjentów.

Sporządziła: Anna Muskała - doradca zawodowy

Autor zdjęć: Anna Muskała - doradca zawodowy

plakat not found or type unknown