

Hajnówka: Wakacyjne spotkanie w OHP

W ramach „Lata z OHP” doradca zawodowy zorganizował spotkanie w Młodzieżowym Centrum Kariery w Hajnówce. Tematem spotkania, które odbyło się dnia 13.07.2015 roku było „Autoprezentacja i komunikacja interpersonalna”. Uczestnicy warsztatu to młodzież poszukująca pracy. Uczestnicy dowiedzieli się, że autoprezentacja to sposób w jaki każdy człowiek poprzez swoje wypowiedzi, zachowania i sygnały niewerbalne komunikuje na zewnątrz kim jest, albo za kogo chciałby być uważany. Uczestnikom przedstawiono najważniejsze informacje na temat sztuki wystąpień publicznych, mimiki twarzy, postawy, mowy ciała, rodzajów wystąpień i sposobie prawidłowej wymowy. Młodzież przy pomocy doradcy zawodowego odpowiedziała na nurtujące je pytania: Co to jest autoprezentacja?, Jakie elementy składają się na ich wizerunek?, W jaki sposób zapanować nad stresem przed wystąpieniem publicznym?. Uczestnicy otrzymali praktyczne wskazówki dotyczące sposobów prawidłowej komunikacji, a także umiejętności aktywnego słuchania. Doradca zawodowy podkreślił, że autoprezentacja odgrywa ogromną rolę zarówno w relacjach zawodowych, jak i osobistych. Sztuka autoprezentacji okazuje się być również doskonałym lekiem na naszą nieśmiałość oraz sposobem na odniesienie sukcesu. Nie jest to jednak dziedzina prosta, a bardzo szerokie pojęcie, którego zgłębienie wymaga poświęcenia sporej ilości czasu i pracy. Warto również zauważyć, że sztuka autoprezentacji to wiedza, którą można nabyć, np. uczestnicząc w zajęciach z doradcą zawodowym. Wszystkich, którzy chcą poznać tajniki dobrej autoprezentacji zapraszamy do Młodzieżowego Centrum Kariery w Hajnówce na spotkanie z doradcą zawodowym.

Sporządziła: Anna Muskała – doradca zawodowy- stażysta

Autor zdjęć: Anna Muskała – doradca zawodowy - stażysta

