

Hajnówka: Uczestnicy projektu OSP - EFS rozpoczęli spotkania indywidualne z psychologiem

Młodzieżowe Centrum Kariery w Hajnówce w dniu 17.10.2016 r. rozpoczęło realizację indywidualnych spotkań z psychologiem skierowanych do uczestników projektu „Obudź swój potencjał - EFS” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Spotkania z psychologiem mają przede wszystkim na celu pomoc w rozwiązywaniu osobistych problemów uczestników związanych np. z trudną sytuacją rodzinną, nieradzeniem sobie ze stresem i agresją, konfliktami z rówieśnikami, uzależnieniami, barierami w kontaktach interpersonalnych, niską samooceną oraz motywację do podejmowania konstruktywnych działań. Dzięki zajęciom prowadzonym w takiej formie młodzież będzie miała szansę poznać samych siebie, nauczy się panować nad emocjami, podwyższy swoją samoocenę oraz zostanie zmotywowana do aktywnego działania w zakresie poszukiwania pracy.

Sporządziła: Marzena Tichoniuk - pośrednik pracy

Autor zdjęć: Marzena Tichoniuk - pośrednik pracy

zajęcia not found or type unknown