

Hajnówka: Sztuka autoprezentacji oraz zaplanowanie przyszłości zawodowej.

W ramach utrzymania rezultatów projektu „OHP jako realizator usług rynku pracy” doradca zawodowy z Młodzieżowego Centrum Kariery w Hajnówce w pierwszych dniach czerwca spotkał się z młodzieżą poszukującą pracy. Uczestnikami była młodzież biorąca udział w kursie zawodowym „Obsługa wózków jezdniowych”. Podczas spotkań młodzież miała możliwość lepiej poznać siebie, swoje zdolności, zainteresowania, a także zapoznać się ze sztuką autoprezentacji. Doradca zawodowy uświadomił młodzież jak ważną rolę odgrywa zbieranie informacji na temat rynku pracy w świadomym wyborze dalszej drogi edukacyjno – zawodowej. Uczestnicy wykonali „Ankiety skłonności zawodowych”, która pozwoliła na określenie predyspozycji zawodowych i osobowościowych uczestników. Doradca przedstawił czynniki, które powinny mieć wpływ na przyszły wybór zawodu. Prowadząca zajęcia zwróciła także uwagę na kreatywność jako pewien rodzaj postawy, która pozwala w mniej konwencjonalny sposób spojrzeć na problem i go rozwiązać. Uczestnicy zgodnie stwierdzili, że kreatywność to dobra postawa na rozwiązywanie swoich problemów zawodowych i problemów dnia codziennego. Młodzież wykonała test na potencjał twórczy, a także rozwiązała kilka ćwiczeń, których zadaniem było rozwijanie i pracowanie nad własną kreatywnością. Z wielkim zainteresowaniem uczestnicy wykonali test „Uzdolnień przedsiębiorczych”, dzięki któremu sprawdzili swoją wewnętrzną dyspozycję do działania, która przejawia się w posiadaniu właściwości takich jak: inicjatywa, zaradność, system motywacji, kreatywność. Doradca zawodowy uświadomił młodzież w znaczeniu prawidłowego wyboru zawodu oraz czynników, które młodzi ludzie powinni brać pod uwagę decydując się na wybór profesji. Następnego dnia młodzież poznała reguły dobrej autoprezentacji: łatwość wypowiedzi, znajomość mowy ciała, postawy. Doradca zawodowy pokazał jak skutecznie prezentować własne możliwości, umiejętności i wiedzę. Prowadząca szczególną uwagę zwróciła na konieczność podejmowania aktywności i inicjatywy oraz rozwijania własnych cech przedsiębiorczych, dzięki czemu marzenia zamieniają się w cele, a te w osiągnięcia. Doradca podkreślił, że właściwe zaplanowanie ścieżki zawodowej to klucz do sukcesu.

Sporządziła: Anna Muskała – doradca zawodowy- stażysta

Autor zdjęć: Emilia Garustowicz – sp. ds. rozwoju zawodowego

warsztaty found or type unknown