

Hajnówka: Spotkania z młodzieżą licealną.

W ramach utrzymania rezultatów projektu „OHP jako realizator usług rynku pracy” doradca zawodowy z Młodzieżowego Centrum Kariery w Hajnówce w dniach 18.11.2015 – 19.11.2015 spotkał się z młodzieżą licealną. Celem zajęć było rozpoznawanie i nazywanie swoich zainteresowań, określanie predyspozycji zawodowych pomocnych w planowaniu przyszłości, zmierzenie się z własną kreatywnością, a także zbadanie poziomu umiejętności przedsiębiorczych. Doradca zawodowy uświadomił młodzież jak ważną rolę odgrywa zbieranie informacji na temat rynku pracy w świadomym wyborze dalszej drogi edukacyjno – zawodowej. Podczas spotkań młodzież starała się określić własną drogę edukacyjną. W tym celu została wykonana „Ankieta skłonności zawodowych”, która pozwoliła na określenie predyspozycji zawodowych i osobowościowych uczniów. Doradca przedstawił czynniki, które powinny mieć wpływ na przyszły wybór zawodu. Prowadząca zajęcia zwróciła także uwagę na kreatywność jako pewien rodzaj postawy, która pozwala w mniej konwencjonalny sposób spojrzeć na problem i go rozwiązać. Uczniowie zgodnie stwierdzili, że kreatywność to dobra postawa na rozwiązywanie swoich problemów zawodowych i problemów dnia codziennego. Uczestnicy wykonali test na potencjał twórczy, a także rozwiązali kilka ćwiczeń, których zadaniem było rozwijanie i pracowanie nad własną kreatywnością. Z wielkim zainteresowaniem uczestnicy wykonali test „Uzdolnień przedsiębiorczych”, dzięki któremu sprawdzili swoją wewnętrzną dyspozycję do działania, która przejawia się w posiadaniu właściwości takich jak: inicjatywa, zaradność, system motywacji, kreatywność. W podsumowaniu doradca poruszył kwestię stresu i radzenia sobie z nim. Stres kojarzy nam się z czymś negatywnym. Jednak należy pamiętać, że do tego, abyśmy mogli sprawnie funkcjonować, pewne napięcie jest niezbędne. Sytuacje wywołujące stres mogą pobudzać do działania, a radzenie sobie z nim uczy nas pokonywać trudności i ma pozytywny wpływ na naszą samoocenę i ogólny rozwój. Życzymy młodzieży aktywności, kreatywności i trafnego wyboru dalszej drogi edukacyjno – zawodowej.

Sporządziła: Anna Muskała – doradca zawodowy- stażysta

Autor zdjęć: Anna Muskała – doradca zawodowy - stażysta

Uczestnicy podczas spotkania

Uczestnicy podczas spotkania