

Hajnówka: ABC poszukującego pracy

W ramach utrzymania rezultatów projektu „OHP jako realizator usług rynku pracy” doradca zawodowy z Młodzieżowego Centrum Kariery w Hajnówce spotkał się z młodzieżą poszukującą pracy – uczestnikami kursu zawodowego „Handlowiec – sprzedawca z modułem wizażu/obsługi programu magazynowego WF MAG. Dwudniowe grupowe poradnictwo zawodowe przeprowadzone zostało w dniach 05.10.2015 – 06.10.2015. Pierwszego dnia celem zajęć było zapoznanie uczestników z zasadami pisania CV i listu motywacyjnego. Młodzież przeanalizowała przykładowe dokumenty aplikacyjne, uczyła się poprawnego sporządzania CV, a także zapoznała się z zasadami prawidłowej komunikacji interpersonalnej. Podczas drugiego dnia zajęć doradca omówił temat rozmowy kwalifikacyjnej. Uczestnicy poznali schemat i zasady prowadzenia rozmów z pracodawcami oraz uzmysłowili sobie rolę wyglądu zewnętrznego i odpowiedniego zachowania podczas ich trwania. Zostały omówione również najczęstsze błędy popełniane w trakcie rozmów rekrutacyjnych. W ramach ćwiczeń praktycznych odbyły się próbne rozmowy kwalifikacyjne z potencjalnymi pracodawcami, podczas których uczestnicy mogli wykorzystać nabytą wiedzę i umiejętności. Podsumowaniem warsztatów była dyskusja, w trakcie której uczestnicy mówili o sytuacjach trudnych - o tym w jaki sposób próbują opanować stres i zachowywać się asertywnie. Wszyscy podkreślali znaczenie właściwej autoprezentacji, jako umiejętności, która daje kandydatowi przewagę nad pozostałymi uczestnikami rekrutacji.

Sporządziła: Anna Muskała – doradca zawodowy- stażysta

Autor zdjęć: Emilia Garustowicz – sp. ds. rozwoju zawodowego

uczestnicy podczas spotkania

uczestnicy podczas spotkania