

Grudniowy rajd nordic walking w Puszczy Białowieskiej

rajd plakat miniatura unknown Zapraszamy na rajd!

Za oknem coraz zimnej, coraz bardziej mokro, i - przynajmniej w momencie pisania tego tekstu - coraz bielej. Ogólnie - szaro, burzowo i ponuro? Nic z tego! Bo zima także może, a nawet powinna być, aktywna. Zimowy spacer to idealny czas na hartowanie organizmu a i w utrzymaniu „talii osy” będzie bardziej przydatny. Ale jak na spacer to tylko z kijami! Bo zdrowiej (w trakcie nordic walking pracuje 90% mięśni), bo bezpieczniej (NW to sport dla wszystkich - nie wymaga specjalnych przygotowań ani kondycji), wreszcie - bo aktywniej! Puszcę odkryjesz wybierając jedną z sieci tras prowadzących do Puszczy Białowieskiej - w pojedynkę lub w grupie. My zachęcamy do wyboru opcji drugiej - Lokalna Organizacja Turystyczna Region Puszczy Białowieskiej wraz z instruktorami z Day SPA Dotyk Natury zaprasza na Mikołajkowy Rajd Nordic Walking - z cyklu Nordic Walking Cztery Pory Roku! Start: 03.12.2016, godz. 11.00 przy Nadleśnictwie Hajnówka ul. Kolejki Leśne 12. Będzie pysznie i wesoło, bowiem organizatorzy obiecują szereg atrakcji: po rajdzie integracyjne ognisko, konkursy z nagrodami i wspaniałą atmosferę! A i przyroda ma kilka atutów w zanadrzu. Zimowe pejzaże, tropy zwierząt, a przy łucie szczęścia selfie z żubrem - zimowa aura kusi.

Mikołajkowy rajd nordic walking to także nie lada gratka dla wszystkich aktywnych. Zapisz się już teraz - wSPANiała atmosfera gwarantowana! Zgłoszenia i wpłaty (tel. 85 682 43 81 lub biuro@lot.bialowieza.pl) w biurze LOT Region Puszczy Białowieskiej przy ul. 3 Maja 45 (punkt it). Do zobaczenia na trasie!

Katarzyna Miszczuk

plakat not found or type unknown