

Ekopielęgnacja

30 listopada odbyło się kolejne spotkanie Klubu Młodych Mam, tym razem swoją wiedzą na temat naturalnej pielęgnacji dzieliła się z klubowiczkami Pani Jowita Romaniuk- wykwalifikowana doula, specjalistka od chustonoszenia, i jak się okazało – zapalona ekomama.

Spotkanie realizowane w ramach projektu „Kreatywni rodzice angażują okolicę”, dofinansowanego ze środków „Działaj Lokalnie IX” Polsko – Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Ośrodka Działaj Lokalnie w Hajnówce. Dało szansę na nowe spojrzenie na temat pielęgnacji dzieci, opartej na wyłącznie naturalnych produktach. Ciesząca się coraz większą popularnością pielęgnacja naturalna sprzyja przede wszystkim zdrowiu naszych pociech, ale przy okazji nie nadwyręża budżetu domowego. Produkty demonstrowane na spotkaniu dostępne są praktycznie w każdej kuchni, a o ich właściwościach pielęgnacyjnych i prozdrowotnych przekonywała nasze mamy Pani Jowita. Masło shea, olej kokosowy, czy mąka ziemniaczana i siemię lniane to doskonałe zamienniki powszechnie stosowanych środków pielęgnacyjnych i kosmetycznych, z tą różnicą, że pozbawione są chemicznych konserwantów i parabenów. Zainteresowanie mam wzbudziły nowoczesne pieluchy wielokrotnego użytku, które ponownie wracają do łask i są równie praktyczne, co powszechnie stosowane pieluchy jednorazowe. Przede wszystkim ich użycie nie generuje aż tak wysokich kosztów, a stosując taką formę pieluchowania nie przyczyniamy się do aż tak ogromnej produkcji śmieci, o czym przekonały się na własnej skórze mamy stosujące tzw. pampersy. Kolorowe, wykonane z przyjemnych materiałów pieluchomajtki są naprawdę ciekawą alternatywą, zwłaszcza w przypadku dzieci dotkniętych alergią skórą. Przyszłe mamy z zaciekawieniem przyglądały się prezentowanym pieluszkom i wkładom, pytały o doświadczenia i opinie na ich temat, zastanawiając się nad taką formą utrzymania higieny niemowląt i dzieci.

Dziękujemy Pani Jowicie Romaniuk, która po raz kolejny występowała w roli naszego eksperta, dzieląc się swoim doświadczeniem i wiedzą na temat macierzyństwa i zdrowego stylu życia. Spotkanie było bardzo inspirujące, a nasze mamy jeszcze długo rozmawiały o ekologicznych kosmetykach. Zachęcamy do brania udziału w kolejnych inicjatywach Klubu Młodych Mam, przed nami klubowy „Bal Sylwestrowy”, 30 grudnia w Hajnowskim Domu Kultury. Zapisy na rodzinna zabawę z dziećmi oczywiście w Czytelnii dla Dorosłych MBP (najpóźniej do 27.12.2016 r.) lub pod numerem telefonu 511 155 479.

Joanna Kisielewicz

Fot. Marzena Niewiadomska

zajęcia not found or type unknown

zajęcia not found or type unknown

zajęcia not found or type unknown

zajęcia not found or type unknown

zajęcia not found or type unknown

zajęcia not found or type unknown

zajęcia not found or type unknown

zajęcia not found or type unknown

zajęcia not found or type unknown