

# Centrum Zdrowia Psychicznego w SP ZOZ

Hajnowski szpital realizuje pilotażowy program centrów zdrowia psychicznego – to pionierskie przedsięwzięcie, mające na celu wdrożenie innowacyjnego leczenia psychiatrycznego. Program zakłada przeniesienie ciężaru opieki psychiatrycznej (izolacyjnej) do środowiska lokalnego. Pacjent doświadczający kryzysu psychicznego, który zgłosi się do CZP otrzyma bezpłatną pomoc. Centrum Zdrowia Psychicznego w Hajnówce zostało utworzone według wytycznych Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego. Funkcjonuje od lipca 2018 roku. Jest pierwszą placówką oferującą kompleksową pomoc psychiatryczną, psychologiczną oraz psychoterapeutyczną w ramach świadczeń finansowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Do Centrum możemy udać się z każdym problemem, który nas trapi - bez względu na jego przyczynę, którą mogą być np. kłopoty osobiste, zdrowotne, ze snem czy myśli samobójcze - każdy pacjent zostanie potraktowany z należytą uwagą, a otrzymana pomoc dopasowana do potrzeb. Może przybrać formy terapii indywidualnej lub grupowej, leczenia w trybie dziennym, regularnych konsultacji, leczenia opartego na wizytach specjalistów w domu czy interwencji jednorazowej. Pilotażowy program funkcjonowania Centrum Zdrowia Psychicznego ma zmienić oblicze psychiatrii, upowszechnić i ułatwić dostęp do terapii a jednocześnie poprawić proces leczenia i komfort samego pacjenta – mogącego udać się po pomoc w miejscu zamieszkania.

Centrum Zdrowia Psychicznego w Hajnówce jest odpowiedzialne za udzielanie wszystkim potrzebującym z rejonów powiatów: hajnowskiego, bielskiego i siemiatyckiego kompleksowej pomocy psychiatrycznej, w warunkach:

- stacjonarnych (Oddział Psychiatryczny z 55 łózkami):

Oddział psychiatryczny w Hajnówce na bazie szpitala wielospecjalistycznego realizuje nowoczesne trendy w leczeniu psychiatrycznym i zgodnie z założeniami Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego. Pacjenci oddziału mają możliwość korzystania na miejscu z konsultacji lekarzy innych specjalności oraz diagnostyki obrazowej i laboratoryjnej.

Hajnówka - tel. 85 682 91 54

- dziennych (Oddział Psychiatryczny z 8 miejscami):

Oddział Dzienny Psychiatryczny jest oddziałem koedukacyjnym. To miejsce dające możliwość korzystania z programów treningowych i warsztatów pacjentom, których stan zdrowia jest na tyle dobry, że nie wymagają hospitalizacji całonocowej. Zajęcia na oddziale trwają od godziny 8.00 do 14.00, po czym pacjenci wracają do swojego środowiska: domu, rodziny.

Hajnówka - tel. 85 682 90 04

- ambulatoryjnych (poradnia zdrowia psychicznego):

Poradnia zdrowia psychicznego w Hajnówce, Bielsku Podlaskim i Siemiatyczach

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych świadczy usługi dla osób powyżej 18 roku życia w zakresie diagnozy psychiatrycznej i psychologicznej, leczenia oraz terapii zaburzeń psychicznych. Wykwalifikowana kadra Poradni udziela pomocy dorosłym osobom w sytuacjach kryzysowych, zmagającym się m. in. z trudnościami, emocjonalnymi, skutkami przewlekłego stresu, zaburzeniami lękowymi, nastroju, odżywiania, snu jak oraz w wielu innych problemach. W ramach PZP świadczone są również wizyty domowe.

Hajnówka - tel. 85 682 90 04

Bielsk Podlaski - tel. 575 070 035; 85 307 00 35

Siemiatycze - tel. 85 656 14 74

- leczenia środowiskowego (domowego) w ramach, której pacjent oraz jego rodzina może uzyskać wsparcie lekarza i psychologa, terapeuty środowiskowego w warunkach domowych:

Zespół leczenia środowiskowego na terenie powiatów hajnowskiego, bielskiego i siemiatyckiego

Zespół Leczenia Środowiskowego (domowego) to forma terapii dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Podstawową formą kontaktu są wizyty domowe.

Kompleksowość opieki nad zdrowiem psychicznym zapewniają:

Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny w Hajnówce i Siemiatyczach działający od

poniedziałku do piątku w godz. 8.00-18.00

udziela informacji o zakresie działania centrum i możliwości uzyskania świadczeń opieki zdrowotnej. Hajnówka, ul. Doc. Adama Dowgirda 9, tel.(85) 682 90 04 Siemiatycze ul. Szpitalna 8, tel. (85) 656 14 74

Pilotaż jest finansowany przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Jego realizację nadzoruje i koordynuje Minister Zdrowia przy pomocy Biura ds. Pilotażu. Program pilotażowy jest realizowany od 1 lipca 2018 r., a jego zakończenie planowany jest na 30 czerwca 2021r. CZP w Hajnówce liczy 83 osoby, w tym m.in. 11 lekarzy psychiatrów, 4 psychoterapeutów, 11 psychologów, 10 terapeutów środowiskowych, 4 terapeutów zajęciowych, 26 pielęgniarek. Rocznie ze świadczeń CZP korzysta ponad 4,5 tys. pacjentów.

Szpital w realizacji projektu pilotażowego poszedł o krok dalej - projekt jest kompatybilny z przedsięwzięciem polegającym na przebudowie z rozbudową istniejącego Oddziału Psychiatrycznego i zespołu poradni w celu utworzenia Centrum Zdrowia Psychicznego w SP ZOZ w Hajnówce. Uroczystego otwarcia zmodernizowanego budynku dokonano w sierpniu br. Zobacz więcej (link otwiera się w nowym oknie):

<http://powiat.hajnowka.pl/news/aktualnosci/mamy-nowoczesne-centrum-zdrowia-psychicznego>

Przypomnimy jedynie, że przebudowa z rozbudową Centrum Zdrowia Psychicznego SPZOZ w Hajnówce była realizowana w latach 2018 - 2020. Wartość inwestycji opiewa na grubo ponad 9,6 mln zł. Większość tej kwoty - blisko 6,5 mln zł - to dofinansowanie z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego (Oś Priorytetowa VIII. Infrastruktura dla użyteczności publicznej, Działania 8.4 Infrastruktura społeczna, Poddziałania 8.4.1. Infrastruktura ochrony zdrowia).

Katarzyna Miszczuk