

Bezpieczna Woda

Oto kilka zasad bezpiecznego zachowania nad wodą:

- * kąp się tylko w miejscu strzeżonym,
- * pamiętaj przestrzegaj poleceń ratownika, on czuwa nad Twoim bezpieczeństwem,
- * postępuj zgodnie z regulaminem kąpieli,
- * korzystaj ze sprzętu pływającego zgodnie z zasadami bezpieczeństwa,
- * w razie zagrożenia wzywaj pomoc albo dzwoń pod numer (tel. 999 bądź z komórki 112)

Zawsze przestrzegaj:

- * nie wchodź do wody po silnym nasłonecznieniu,
- * nie skacz na głowę do nieznannej wody,
- * nie wchodź do wody zaraz po posiłku,
- * nie spożywaj alkoholi i nie zażywaj narkotyków,
- * nie utrudniaj kąpieli innym osobom,
- * nie wczynaj fałszywych alarmów.

[Tu znajdziesz wszelkie niezbędne informacje jak bezpiecznie spędzać czas nad wodą.](#)