

# Bezpieczna Woda

Oto kilka zasad bezpiecznego zachowania nad wodą:

- \* kąp się tylko w miejscu strzeżonym,
- \* pamiętaj przestrzegaj poleceń ratownika, on czuwa nad Twoim bezpieczeństwem,
- \* postępuj zgodnie z regulaminem kąpieli,
- \* korzystaj ze sprzętu pływającego zgodnie z zasadami bezpieczeństwa,
- \* w razie zagrożenia wzywaj pomoc albo dzwoń pod numer (tel. 999 bądź z komórki 112)

Zawsze przestrzegaj:

- \* nie wchodź do wody po silnym nasłonecznieniu,
- \* nie skacz na głowę do nieznannej wody,
- \* nie wchodź do wody zaraz po posiłku,
- \* nie spożywaj alkoholi i nie zażywaj narkotyków,
- \* nie utrudniaj kąpieli innym osobom,
- \* nie wczynaj fałszywych alarmów.

**[Tu znajdziesz wszelkie niezbędne informacje jak bezpiecznie spędzać czas nad wodą.](#)**